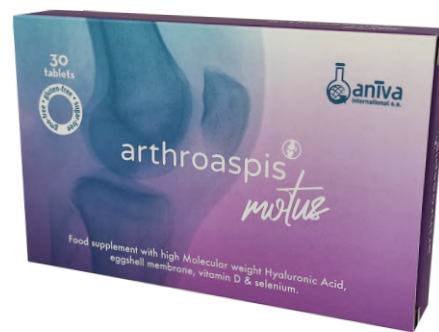




SUPLEMENTO ALIMENTAR QUE INCLUI UMA COMBINAÇÃO DE ÁCIDO HIALURÔNICO DE ELEVADO PESO MOLECULAR, MEMBRANA DE CASCA DE OVO, SELÊNIO, VITAMINA D E EXTRATO DE PIMENTA PRETA

A vitamina D contribui para a normal absorção/utilização do cálcio e do fósforo, para a manutenção de ossos normais (EFSA Journal n.º 2009; 7(9):1227) e para a manutenção do normal funcionamento muscular (EFSA Journal n.º 2010; 8(2):1468).

O selênio contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis e para o normal funcionamento do sistema imunitário (EFSA Journal n.º 2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727).

Isento de OGM, Glúten e Açúcar

APRESENTAÇÃO

Embalagem com 30 comprimidos

INGREDIENTES	TDR (1 comprimido)	% VRN*
Membrana de casca de ovo	300 mg	**
Ácido hialurônico (sob a forma de Hialuronato de sódio)	250 mg	**
Extrato seco de Pimenta preta (<i>Piper nigrum</i> , padronizado a 95% de Piperina)	5 mg	**
Selênio (sob a forma de L-Selenometionina)	200 µg	364 %
Vitamina D3 (sob a forma de Colecalciferol)	50 µg	1000%

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

**VRN não estabelecido.

INGREDIENTES: Hialuronato de sódio, Membrana de casca de ovo, Colecalciferol, L-Selenometionina, Extrato seco de Pimenta preta (*Piper nigrum*). Excipientes: Celulose microcristalina, Hidroxipropilmetilcelulose, Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de silício, Hidroxipropilcelulose, Talco.

INDICAÇÕES

- Adjuvante no tratamento de doenças reumáticas, em particular osteoarticulares.
- Prevenção e tratamento de processos inflamatório e dor nas junções associados a síndromes dolorosas e rigidez muscular.
- Situações que exijam reparação do tecido articular.

TOMA DIÁRIA RECOMENDADA (TDR):

1 comprimido por dia a uma refeição.

CARACTERÍSTICAS

Arthroaspis Motus é um suplemento alimentar que inclui uma combinação de ácido hialurônico de elevado peso molecular (EPM), membrana de casca de ovo, selênio, vitamina D e extrato de pimenta preta. Contribui para a formação de colagénio e para funcionamento normal das cartilagens e dos ossos. Contribui ainda para o normal funcionamento do sistema nervoso e muscular, reduzindo a fadiga e o cansaço.

MEMBRANA OBTIDA DA CASCA DE OVO

O aumento da longevidade coloca desafios estruturais às sociedades desenvolvidas. Isto significa que o aumento de multimorbilidades numa população mais idosa quer a nível físico quer mental possa ser visto como um potencial problema nos cuidados dedicados a suportar estas populações. O aumento das doenças reumáticas (DR), com maior prevalência das doenças osteoarticulares (DO) é preocupante. Com a dor aguda como sintoma principal, a farmacoterapia baseada em corticoides não-esteróides (AINEs) revela eficácia limitada e toxicidade multiorgânica. Rapidamente os suplementos contendo condroitina, glucosamina e ácido hialurónico ganharam expressão pelo alívio da sintomatologia e pela opção segura face aos AINEs. A membrana obtida da casca do ovo surge como um suplemento com abordagem natural e eficaz.

O hidrolisado solúvel em água, obtido por tratamento alcalino da camada fina da casca do ovo de galinha, contém elastina, glucosaminaglicanos e colagénio tipo I. Estudos demonstraram eficácia deste nutracêutico no alívio da sintomatologia, com impacto positivo ainda na rigidez articular e na qualidade do sono.

Considerando uma toma diária máxima de 450mg/dia, a membrana obtida da casca do ovo apresenta elevada segurança para adultos em geral. Contudo, pode ser potencialmente alergénico

ÁCIDO HIALURÓNICO

O ácido hialurónico (AH) é um polissacarídeo de elevado peso molecular que faz parte da composição do tecido conjuntivo humano e de órgãos como pele, fluído sinovial, vasos sanguíneos, cartilagens, válvulas cardíacas, entre outros.

Estudos clínicos demonstram eficácia do AH como abordagem preferencial em pacientes com osteoartrite em tratamento e na prevenção de complicações associadas à progressão da doença. A ação preventiva na degradação da cartilagem, a proteção na camada externa da sinóvia, o bloqueio na inflamação da sinóvia, o estímulo do seu metabolismo, a normalização do líquido sinovial e a redução da dor aguda são atribuições que comprovam a sua atuação diferenciada sobre a patologia osteoarticular.

A administração oral de AH viabiliza a sua utilização pelos tecidos humanos, não sendo conhecidos quaisquer reações adversas. Apesar de grande parte ser metabolizado e excretado (urina e respiração), não há acumulação nos tecidos. Os testes de toxicidade, mutagénicos e antigenicidade confirmam a sua elevada segurança.

AH tem impacto que na redução da doença quer na sua progressão. Com um perfil de segurança elevado, alta tolerabilidade e efeito persistente no tempo mesmo após o término da toma do suplemento são inúmeras as vantagens associadas à sua toma.

PIMENTA PRETA (*Piper nigrum*)

O extrato de pimenta preta (*Piper nigrum*) contém piperina como composto major ativo entre alcalóides, terpenóides, esteróides, taninos e outros.

A sua utilização como medicamento de uso humano e veterinário é justificada pelas propriedades biológicas e fitocompostos bioativos anteriores. Tem vasta aplicação desde doenças gastrointestinais, tratamento disfunções do sistema reprodutor (menorragias, dismenorragias) e potencia a biodisponibilidade de outros fármacos.

A suscetibilidade do organismo mediar o dano por radicais livres é atribuída ao balanço entre os níveis de pro-oxidantes e a eficácia na defesa oxidante. A piperina melhora os níveis de enzimas antioxidantes in vivo, desempenhando um papel protetor contra o stress celular oxidativo e reduzindo processos inflamatórios. Isto viabiliza a reparação do tecido articular.

SELÉNIO

O selénio é um oligoelemento que afeta diversas funções fisiológicas (controlo hormonal da tiróide, reprodução masculina, função imunológica, processos anti-inflamatórios e captação de radicais livres). A carência em selénio está relacionada com disfunção do sistema imune e com aumento da suscetibilidade a outras doenças. O doseamento sérico de selénio a doentes com DO revela valores significativamente baixos. A carência em selénio é um potencial fator de risco para a DO, apesar de se considerar a sua etiologia multifatorial. A hereditariedade, função endócrina, carga mecânica anormal e nutrição são apontados como fatores para DO.

São vários os mecanismos pelos quais o selénio afeta o metabolismo da cartilagem, quer no processo degradativo quer no processo formativo. As espécies reativas em oxigénio afetam negativamente a homeostase da cartilagem. O selénio atua como cofator em enzimas que capturam as espécies de oxigénio reativas, reduzindo o stress oxidativo. Exerce um importante papel na função de defesa antioxidante e bloqueia a expressão de genes pro-inflamatórios, atuando como anti-inflamatório potente. Intervém ainda na proliferação e diferenciação de células precursoras dos condrócitos, promovendo a regeneração da cartilagem.

A absorção intestinal do selénio é eficiente.

VITAMINA D3 (Colecalciferol)

A vitamina D3 contribui para a manutenção dos ossos e dentes, promovendo a absorção e utilização do cálcio e fósforo. Também favorece a manutenção dos níveis de cálcio sanguíneos, a divisão celular e a função tiroidea. Contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, desde o nascimento. Apesar da sua obtenção pela dieta e pela síntese cutânea por exposição à radiação UV-B, verifica-se que vários pacientes apresentam níveis séricos baixos do marcador indicador do nível de vitamina D no organismo. Deve-se acautelar o efeito crítico do excesso da toma de vitamina D, designadamente hipercalcemia.

ADVERTÊNCIAS

Não exceder as tomas recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante, um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nesta situação, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não deve ser utilizado por pessoas alérgicas ou intolerantes a qualquer proteína do ovo. Recomenda-se a administração deste suplemento sob supervisão médica a doentes com insuficiência renal, sarcoidose ou hipercalcemia. O produto deve ser guardado fora da vista e do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco, e ao abrigo da luz.

ALÉRGENOS

O **ARTHROASPIS MOTUS** contém derivados de ovo. É geralmente bem tolerado. Isento de glúten. Sem açúcar. Não contém cor nem sabor artificiais. Isento de OGM.

Referências

- Vitamin D and contribution to the normal function of the immune system: evaluation of a health claim pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006 EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA), 15 July 2015; Doi: 10.2903/j.efsa.2015.4182.
- Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin D and maintenance of bone and teeth (ID 150, 151, 158), absorption and utilisation of calcium and phosphorus and maintenance of normal blood calcium concentrations (ID 152, 157), cell division (ID 153), and thyroid function (ID 156) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006, EFSA Journal 2009; 7(9):1227.
- Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to selenium and maintenance of normal hair (ID 281), maintenance of normal nails (ID 281), protection against heavy metals (ID 383), maintenance of normal joints (ID 409), maintenance of normal thyroid function (ID 410, 1292), protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 410, 1292), and maintenance of the normal function of the immune system (ID 1750) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006 EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA), EFSA Journal 2010; 8(10):1727.
- Safety of egg membrane hydrolysate as a novel food pursuant to Regulation (EU) 2015/2283, EFSA Journal 2018; 16(7):5363.
- Ruff, Kevin and DeVore, Dale, Eggshell membrane: A possible new natural therapeutic for joint and connective tissue disorders. Results from two open-label human clinical studies, **Clinical Interventions in Aging**, 15 May 2009.
- Cánovas, F.; Abellán-Ruiz, M.S.; García-Muñoz, A.M.; LuqueRubia, A.J.; Victoria-Montesinos, D.; Pérez-Piñero, S.; Sánchez-Macarro, M.; López-Román, F.J. Randomised Clinical Trial to Analyse the Efficacy of Eggshell Membrane to Improve Joint Functionality in Knee Osteoarthritis. **Nutrients** 2022, 14,2340; DOI: 10.3390/nu14112340.
- Heerasingh Takooree, Muhammad Z. Aumeeruddy, Kannan R.R. Rengasamy, Katharigatta N. Venugopala, Rajesh Jeewon, Gokhan Zengin & Mohamad F. Mahoomodally, A systematic review on black pepper (*Piper nigrum* L.): from folk uses to pharmacological applications, **Critical Reviews in Food Science and Nutrition**, 2019; DOI:10.1080/10408398.2019.1565489.
- Oe, Mariko, Teshiro, Toshiyuki and other, Oral hyaluronan relieves knee pain: a Review, Oe et al. **Nutrition Journal** (2016) 15:11; DOI: 10.1186/s12937-016-0128-2.
- Li G, Cheng T and Yu X, Te, Impact of Trace Elements on Osteoarthritis, **Front. Med.** (2021) 8:771297; DOI: 10.3389/fmed.2021.771297.
- R.S. Vijayakumar, D. Surya, N. Nalini Antioxidant efficacy of black pepper (*Piper nigrum* L.) and piperine in rats with high fat diet induced oxidative stress, **Redox Report**, Vol. 9, No. 2, 2004; DOI: 10.1179/135100004225004742.
- Murlidhar Meghwal and T. K. Goswami, Piper nigrum and Piperine: An Update, *Phytother. Res.* 27: 1121–1130 (2013), Published online 28 April 2013 in Wiley Online Library; DOI: 10.1002/ptr.4972.
- Narciso, Lurdes; Capela, Susana, **Manual Informativo para o doente com Osteoartrose**, 2016, colaboração Pfizer e Sociedade Portuguesa de Reumatologia.