

EYEASPIS^{DE CAPS}

SUPLEMENTO ALIMENTAR COM ÁCIDOS GORDOS ÔMEGA 3 (RICOS EM EPA), EXTRATO DE UVA CHILENA, VITAMINAS B12 & D3

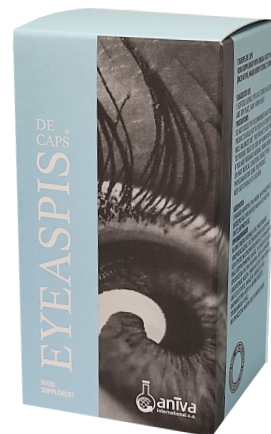
A vitamina B12 contribui para o normal metabolismo da homocisteína (EFSA Journal n.º 2010;8(10):4114) e para o processo de divisão celular (EFSA Journal n.º 2009; 7(9):1223 2010;8(10):1756).

A vitamina D contribui para o processo de divisão celular (EFSA Journal n.º 2009; 7(9):1227).

Isento de OGM, Glúten e Açúcar

Apresentação

Embalagem com 30 cápsulas



INGREDIENTES	TDR (1 cápsula)	% VRN*
Omega 3 (ácidos gordos como r-TG, dos quais, EPA - Ácido eicosapentaenoico)	1000 mg 800 mg	** **
Extrato de Uva Chilena (<i>Aristotelia chilensis</i> (Molina) Stuntz)	60 mg	**
Vitamina B12 (sob a forma de Cianocobalamina)	250 µg	10000%
Vitamina D3 (sob a forma de Colecalciferol)	50 µg	1000%

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

**VRN não estabelecido.

INGREDIENTES

Omega 3, Extrato de Uva Chilena (*Aristotelia chilensis* (Molina) Stuntz), Cianocobalamina, Colecalciferol; Lecitina de girassol, Cera de abelha branca (emulsionantes); Cápsula: Gelatina, Glicerol, Sorbitol (humidificante), Clorofilina Na-Cu, E-172 (corante), Água.

Indicações

- Adjuvante no tratamento da Doença crónica do olho seco e na Disfunção da glândula meibomiana:
 - Ajudando com os sintomas
 - Reduzindo a inflamação ocular
 - Melhorando a produção de lágrimas
 - Reduzindo a necessidade de tratamento local
- Síndrome de Sjogren induzida pela síndrome do olho seco
- Síndrome do olho seco causada por uma intervenção cirúrgica
- Olhos secos causados pela doença de Graves

Toma diária recomendada (TDR):

1 cápsula por dia, a uma refeição ou conforme indicação do profissional de saúde.

Características

O olho seco ou síndrome do olho seco é uma patologia multifatorial e com etiopatogênese complexa. Afeta com maior prevalência idosos e mulheres (especialmente pós-menopausa), e pacientes com doenças autoimunes. Provoca desconforto, perturbação visual e instabilidade do filme hidrolipídico com potencial dano na superfície ocular. Pode atribuir-se ao aumento da quantidade de espécies de oxigénio reativas (ROS) nas células epiteliais da córnea.

EYEASPI® é um suplemento alimentar com propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes, particularmente destinado à saúde ocular.

EPA

Os ácidos gordos polinsaturados são essenciais para o adequado funcionamento do organismo humano. Contribuem para as propriedades físico-químicas da membrana celular, interferindo com a permeabilidade da parede celular (transporte e canais iónicos). Os ácidos gordos ómega-3 EPA e DHA intervêm em numerosas funções do organismo e a sua importância na saúde ocular tem sido amplamente reconhecida. O possível efeito neuroprotetor dos ácidos gordos ómega-3 tem elevado interesse em oftalmologia.

Fisiologicamente, desempenham na retina um importante papel protetor contra a luz, isquemia, oxigénio, inflamação e proteção contra os componentes da retina mais suscetíveis a patologias vasculares e neuronais relacionadas com a idade.

A sua inclusão em suplementos promove o aumento da camada lipídica do filme lacrimal ocular e a redução dos processos inflamatórios. Normalizam o funcionamento das glândulas meibomiana e lacrimal.

EYEASPI® tem biodisponibilidade aprimorada de ácidos gordos ómega-3 na forma de triglicerídeos reesterificados.

BAGA CHILENA (*Aristotelia chilensis*)

A baga de *Aristotelia chilensis* é uma planta medicinal nativa do Chile e da Argentina. Atribuem-se propriedades medicinais abrangentes desde o tratamento da diarreia, doenças intestinais a tratamento de feridas e tumores intestinais. A identificação de propriedades antioxidantes, antidiabéticos e antivíricas torna esta espécie como uma das mais exploradas no Chile.

As suas propriedades anti-inflamatórias justificam-se pelo seu elevado teor em antocianinas, em particular pelos derivados delphinidinas. A atividade antioxidante comprovada consta da Lista Botânica italiana. O possível efeito anti-inflamatório é explicado pela inibição do delphinol na ativação do NFkB, responsável pela produção de fatores pro-inflamatórios.

VITAMINA B12

A vitamina B12 é um cofator em diversos processos de síntese do DNA, no metabolismo dos aminoácidos e ácidos gordos. Enquanto micronutriente tem um relevante papel em mielopatias, neuropatias periféricas e atrofia ótica. Estudos recentes mostram que pacientes com sintomas de olho seco tem melhoria significativa dos sintomas com suplementos contendo vitamina B12 e a sua deficiência encontra-se associada a anomalias neurosensoriais da doença de olho seco.

VITAMINA D3

A vitamina D compreende a vitamina D3 (colecalciferol) e a vitamina D2 (ergocalciferol). Constitui um importante fator nutricional na ausência de exposição solar e com o envelhecimento. Fisiologicamente mantém os níveis séricos de cálcio e fósforo em intervalos de concentração que viabilizem os processos celulares, função neuromuscular e ossificação. Contribui para o normal funcionamento do sistema imune, desde o nascimento.

A deficiência em vitamina D está associada a patogénese de doença de olho seco. Os níveis séricos de vitamina D mostram correlação com a produção lacrimal, estabilidade e sintomatologia no olho seco.

ADVERTÊNCIAS

Não exceder as tomas recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação.

Recomenda-se a administração deste suplemento sob supervisão médica em caso de perturbações da coagulação, cirurgia, gravidez e aleitamento devido a inexistência de estudos.

O produto deve ser guardado fora do alcance e da vista das crianças. Conservar em local fresco e seco, e ao abrigo da luz.

RECOMENDAÇÕES

Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Se estiver grávida, a amamentar, a tomar medicamentos ou tiver algum problema de saúde, consulte o seu médico antes de usar este produto. Não tomar este produto caso esteja a fazer terapia anticoagulante. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um modo de vida saudável. O produto deve ser guardado fora do alcance e da vista das crianças. Conservar em local fresco e seco, e ao abrigo da luz.

ALÉRGENOS:

O EYEASPIIS® tem na sua composição ácidos gordos ómega-3 provenientes do **peixe e vestígios de cera de abelha**. É geralmente bem tolerado. Isento de glúten. Sem açúcar. Isento de OGM.

Referências

- Waciewicz-Mucznska, Marta; Moskwa, Justyna and others, *Antioxidant Properties of Maqui Berry Extract (Aristotelia chilensis (Mol.) Stuntz) and Its Potential Photoprotective Role on Human Skin Fibroblasts*, *Molecules* 2023, 28(23), 7802; DOI: 10.3390/molecules28237802.
- Etiology, prevalence, and treatment of dry eye disease, *Clinical Ophthalmology* 2009;3 405–412
- Dogru, Mural; Kojima, Takashi and others, *Potential Role of Oxidative Stress in Ocular Surface*
- *Inflammation and Dry Eye Disease*, *Investigative Ophthalmology & Visual Science* November 2018, Vol.59,163-168; DOI: 10.1167/iovs.17-23402.
- Pellegrini M, Senni C, Bernabei F, Cicero AFG, Vagge A, Maestri A, Scorcio V, Giannaccare G. *The Role of Nutrition and Nutritional Supplements in Ocular Surface Diseases*. *Nutrients*. 2020 Mar 30;12(4):952; DOI: 10.3390/nu12040952.; PMID: 32235501; PMCID: PMC7230622.
- Sacca, Sergio; Cutolo, Carlos and others, *The Eye, Oxidative Damage and Polyunsaturated Fatty Acids*, *Nutrients* 2018, 10(6), 668; DOI: 10.3390/nu10060668.
- Zúñiga, G.E., Tapia, A., Arenas, A. *et al. Phytochemistry and biological properties of Aristotelia chilensis a Chilean blackberry: a review. Phytochem Rev* 16, 1081–1094 (2017). DOI: 10.1007/s11101-017-9533-1.
- Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamins, minerals and omega-3 fatty acids (ID 1, 2, 3, 4, 5, 7, 10, 11, 12, 111, 112, 168, 173, 174, 179, 184, 201, 210, 217, 362, 372, 717, 1464, 1515, 2872, 2874, 3094, 3095, 4279, 4280, 4281, 4282, 4284, 4285, 4286, 4287, 4289, 4291, 4292, 4708) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006 EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA), *EFSA Journal* 2011;9(4):2077.