



SUPLEMENTO ALIMENTAR QUE INCLUI UMA COMBINAÇÃO DE ÁCIDO ALFA-LIPÓICO, AÇAFRÃO, VITAMINAS B6, B9, B12, D3 E EXTRATO DE PIMENTA PRETA

A vitamina B6, B9 e B12 contribuem para uma normal função do sistema nervoso e para o normal metabolismo da homocisteína. A vitamina D, B6 e B9 contribuem para a normal função do sistema imunitário. A vitamina B6 e B12 contribuem para a normal função do sistema nervoso.

Isento de OGM, Glúten e Açúcar

APRESENTAÇÃO

Embalagem com 30 comprimidos

INGREDIENTES

	TDR (1 comprimido)	% VRN*
Ácido alfa-lipóico ((R,S)-ALA)	600 mg	**
Extrato de Açafrão (<i>Crocus sativus</i> L. - Pó de estigma)	30 mg	**
Vitamina B6 (sob a forma de Cloridrato de piridoxina)	10 mg	700%
Extrato de Pimenta preta (<i>Piper nigrum</i> L., padronizado a 95% de Piperina)	5 mg	**
Vitamina B9 (sob a forma de Folato)	1 mg	500%
Vitamina B12 (sob a forma de Metilcobalamina)	0,5 mg	20000 %
Vitamina D3 (sob a forma de Colecalciferol)	10 µg	200 %

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

**VRN não estabelecido.

INGREDIENTES: Ácido alfa-lipóico, Extrato de Açafrão (*Crocus sativus* L.), Cloridrato de piridoxina, Extrato de Pimenta preta (*Piper nigrum* L.), Folato, Metilcobalamina, Colecalciferol. Excipientes: Celulose microcristalina, Hidroxipropilmetilcelulose, Amido de milho, Sais de magnésio de ácidos gordos, Hidroxipropilcelulose, Dióxido de silício.

INDICAÇÕES

- Dor crónica
- Neuropatias periféricas

TOMA DIÁRIA RECOMENDADA (TDR):

1 comprimido por dia, com bastante água, preferencialmente em jejum.

CARACTERÍSTICAS

Nevraplus é um suplemento alimentar que inclui uma combinação de Ácido alfa-lipóico, Açafrão, Vitaminas B6, B9, B12 e D3 e Extrato de Pimenta preta.

A dor crónica caracteriza-se pela persistência ou recorrência, sem relação temporal com causa nem duração mínima definida. Com repercussões na saúde física como mental, a sua abordagem é complexa e multifatorial. Patologias oncológicas, doenças músculo-esqueléticas, pós-operatório e lesões de nervos são as causas mais comuns.

Segundo dados epidemiológicos, a dor neuropática (NP) afeta 6% a 10% da população geral. Descrita como uma dor difusa e espontânea, caracteriza-se por profundas alterações sensoriais e da percepção. O controle da NP é desafiante face a outras condições dolorosas visto que é refratária a diversas abordagens farmacológicas. Influenciada por fatores físicos, emocionais e psicológicos a abordagem é complexa e compromete significativamente a qualidade de vida do doente. Afeta a sua produtividade laboral, interações sociais e vida familiar, constituindo ainda uma carga para os sistemas de saúde.

O carácter heterogêneo e o facto de afetar diferentes áreas do sistema nervoso central resulta numa panóplia de diferentes manifestações clínicas. Apesar dos mecanismos que levam a esta neuropatia não estarem esclarecidos, é um facto que a toma de analgésicos não se traduzem num resultado farmacológico com melhoria significativa dos sintomas. Cresce a evidência que o stress oxidativo possa justificar esta neuropatia devido ao desequilíbrio entre os radicais livres produzidos e a capacidade da sua eliminação (incapacidade de o organismo promover um microambiente pro-oxidativo no local do dano neuronal).

ÁCIDO ALFA-LIPÓICO

O ácido alfa-lipóico (ALA) é uma molécula bioativa com reconhecido efeito terapêutico e potente efeito antioxidante biológico. ALA é um anti-oxidante com diversos estudos pré-clínicos e clínicos no tratamento de estados dolorosos, nomeadamente como preventivo da polineuropatia diabética. Possui características químicas únicas que lhe permitem atuar por mecanismos intra e extracelulares, ao contrário da maioria de outros antioxidantes. Apesar de algumas limitações no perfil farmacodinâmico do ALA, o desenvolvimento de novas tecnologias, permitirão ultrapassar essas barreiras. Quimicamente, a diferença de biodisponibilidade dos dois isómeros em mistura racémica apresenta biodisponibilidade aumentada face à obtida pela dieta.

Atua como agente captador de radicais livres/metais e agente destoxificante. Modulador de várias vias de sinalização inflamatórias, diminui a peroxidação lipídica e atua como cofator enzimático. Melhora ainda o fluxo sanguíneo nervoso e a condução nervosa motora sensorial.

AÇAFRÃO (*Crocus sativus*)

Planta medicinal obtida dos estigmas secos da flor de *Crocus sativus* com uma composição rica em carotenóides e terpenos. Reconhecido potente antioxidante e anti-inflamatório com aplicação em doenças neuropsiquiátricas, doenças relacionadas com o envelhecimento, efeito hepatoprotetor e antineoplásico.

O açafrão é usado na abordagem não-farmacológica em casos de neuropatia devido às propriedades anti-inflamatórias (inibindo vias de sinalização inflamatórias) e antioxidantes (reduzindo os danos provocados pelos radicais livres a células nervosas), pode ainda ter um efeito neuroprotetor.

VITAMINA B6 (Cloridrato de piridoxina)

A vitamina B6 é uma vitamina hidrossolúvel, cuja deficiência ou ingestão elevada podem constituir fatores de risco para NP. Não há evidência de que níveis baixos de vitamina B6 tenham relação direta com NP, contudo há estudos que suportam melhorias dos sintomas com suplementos contendo vitamina B6.

PIMENTA PRETA (*Piper nigrum*)

O extrato de pimenta preta (*Piper nigrum*) contém piperina como composto major ativo entre alcalóides, terpenóides, esteróides, taninos e outros.

A sua utilização como medicamento de uso humano e veterinário é justificada pelas propriedades biológicas e fitocompostos bioativos anteriores. Tem vasta aplicação desde doenças gastrointestinais, tratamento disfunções do sistema reprodutor (menorragias, dismenorragias) e potencia a biodisponibilidade de outros fármacos.

A suscetibilidade do organismo mediar o dano por radicais livres é atribuída ao balanço entre os níveis de pro-oxidantes e a eficácia na defesa oxidante. A piperina melhora os níveis de enzimas antioxidantes in vivo, desempenhando um papel protetor contra o stress celular oxidativo e reduzindo processos inflamatórios.

VITAMINA B9 (Folato)

O folato integra as vitaminas do complexo B, sendo um nutriente essencial na dieta. Fundamental para a formação de proteínas como a hemoglobina, interfere também na produção de DNA e RNA na metabolização dos aminoácidos.

O ácido fólico é convertido em folato pelo organismo e devido à sua estabilidade no processamento/armazenamento é incluído em diversos suplementos dietéticos e produtos alimentares. Há a evidência que a ingestão de ácido fólico pode corrigir algumas doenças hematológicas como anemia megaloblástica e que, no caso de diagnóstico tardio podem surgir manifestações neurológicas.

VITAMINA B12 (Metilcobalamina)

A vitamina B12 é essencial na regulação do SNC. A sua ação como cofator de vários processos metabólicos e metabolismo de neurotransmissores, lípidos e proteínas indicam que este micronutriente possui relevo na plasticidade neuronal.

A carência em vitamina B12 traduz-se numa resposta inflamatória sustentada e há relação com quadros de dor crónica mal definida e sintomas sensoriais não específicos.

Auxilia na regeneração de tecidos neuronais e impede a síntese de prostaglandinas, por inibição das COX, traduzindo-se em efeitos benéficos na analgesia (ação antiálgica).

VITAMINA D3 (Colecalciferol)

A vitamina D3 contribui para a manutenção dos ossos e dentes, promovendo a absorção e utilização do cálcio e fósforo. Também favorece a manutenção dos níveis de cálcio sanguíneos, a divisão celular e a função tireoideia. Contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, desde o nascimento.

Apesar da sua obtenção pela dieta e pela síntese cutânea por exposição à radiação UV-B, verifica-se que uma grande parte da população, apresentam níveis séricos reduzidos do marcador indicador do nível de vitamina D no organismo. Deve-se acautelar o efeito crítico do excesso da toma de vitamina D, designadamente hipercalcemia.

ADVERTÊNCIAS

Não exceder as tomas recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante, um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nesta situação, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. O produto deve ser guardado fora do alcance e da vista das crianças. Conservar em local fresco e seco, e ao abrigo da luz.

ALÉRGENOS:

O **NEVRAPLUS** não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade, alergia e quando estiverem descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. É geralmente bem tolerado. Isento de glúten.

Referências

- Vitamin D and contribution to the normal function of the immune system: evaluation of a health claim pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006 EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA), 15 July 2015; Doi: 10.2903/j.efsa.2015.4182.
- Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin D and maintenance of bone and teeth (ID 150, 151, 158), absorption and utilisation of calcium and phosphorus and maintenance of normal blood calcium concentrations (ID 152, 157), cell division (ID 153), and thyroid function (ID 156) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006, EFSA Journal 2009; 7(9):1227.
- Scientific Opinion on the Guidance for establishing and applying tolerable upper intake levels for vitamins and essential minerals, EFSA Journal. 2024;22:e9052. <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2024.9052>.
- Scientific Opinion on the tolerable upper intake level for folate, EFSA Journal 2023, Volume 21, Issue 11, November 2023 <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2023.8353>.
- Viana, M.D.M.; Lauria, P.S.S.; Lima, A.A.d.; Opretzka, L.C.F.; Marcelino, H.R.; Villarreal, C.F. Alpha-Lipoic Acid as an Antioxidant Strategy for Managing Neuropathic Pain. *Antioxidants* 2022, 11, 2420. <https://doi.org/10.3390/antiox11122420>.
- Mario B. Prado Jr MD, Karen Joy B. Adiao MD, Ranking Alpha Lipoic Acid and Gamma Linolenic Acid in Terms of Efficacy and Safety in the Management of Adults with Diabetic Peripheral Neuropathy: A Systematic Review and Network Meta-analysis, *Canadian Journal of Diabetes*, volume 48, issue 4, pages 233-243. E10 June 2024 DOI: 10.1016/j.cjcd.2024.01.007.
- Kate Petersen Shay, Régis F. Moreau, Eric J. Smith, Anthony R. Smith, Tory M. Hagen, Alpha-lipoic acid as a dietary supplement: Molecular mechanisms and therapeutic potential, *Biochimica et Biophysica Acta (BBA)- General Subjects*, Volume 1790, Issue 10, 2009, Pages 1149-1160, ISSN 0304-4165, <https://doi.org/10.1016/j.bbagen.2009.07.026>.
- D.R. Cremer, R. Rabeler, A. Roberts, B. Lynch, Safety evaluation of alpha-lipoic acid (ALA), *Regulatory Toxicology and Pharmacology*, Volume 46, Issue 1, 2006, Pages 29-41, ISSN 0273-2300, <https://doi.org/10.1016/j.yrtph.2006.06.004>.
- Bagur, María José; Salinas, Gonzalo Luis Alonso et others; Saffron: An Old Medicinal Plant and a Potential Novel Functional Food. *Molecules* 2018, 23, 30; <https://doi.org/10.3390/molecules23010030>
- El, Midaoui, A.; Ghaziel, I.; Vervandier-Fasseur et other; Saffron (*Crocus sativa* L.): A Source of Nutrients for Health and for the Treatment of Neuropsychiatric and Age-Related Diseases. *Nutrients* 2022, 14, 597. <https://doi.org/10.3390/nu14030597>
- Muhamad R, Akrivaki A, Papagiannopoulou G, Zavridis P, Zis P. The Role of Vitamin B6 in Peripheral Neuropathy: A Systematic Review. *Nutrients*. 2023 Jun 21;15(13):2823. doi: 10.3390/nu15132823. PMID: 37447150; PMCID: PMC10343656.