

PROBIOLYTE™

SUPLEMENTO ALIMENTAR COM ELETRÓLITOS, ZINCO, PROBIÓTICOS E PREBIÓTICOS

O zinco contribui para o normal metabolismo dos macronutrientes (journal efsa 2010;8(10):1819) e para o normal funcionamento do sistema imunitário (journal efsa 2009; 7(9):1229).

Apresentação

Embalagem com 10 saquetas de 4,5g

Ingredientes:

Glucose Anidra, Extrato de Banana em pó, Citrato Trissódico Dihidratado, Cloreto de Sódio, Cloreto de Potássio, Fruto-oligosacarídeos (FOS), Gluconato de Zinco, *Lactobacillus Spp*; *Bifidobacterium Spp*; Manitol (E421) (edulcorante); Sabor a Banana.



Sabor a banana

- Adequado a crianças a partir de 4 anos
- Isento de conservantes, corantes e sabores artificiais.
- Certificado GMP, ISO 9001.

INGREDIENTES	TDR (3 Saquetas)	% VRN*	TDR (5 Saquetas)	% VRN*
Glucose Anidra	4050 mg	**	6750 mg	**
Extrato de Banana em pó	1350 mg	**	2250 mg	**
Citrato de Trissódico Dihidratado	870 mg	**	1450 mg	**
Cloreto de Sódio	780 mg	**	1300 mg	**
Cloreto de Potássio	450 mg	22,5%	750 mg	37,5%
Fruto-oligosacarídeos (FOS)	37,5 mg	**	62,5 mg	**
Zinco (sob a forma de Gluconato)	6 mg	60%	10 mg	100%
<i>Lactobacilos (L. acidophilus, L. rhamnosus, L. plantarum, L. reuteri, L. paracaasei, L. casei)</i>	18 Biliões UFC	**	30 Biliões UFC	**
<i>Bifidobacterias (B. lactis, B. bifidum, B. longum, B. breve, B. infantis)</i>	12 Biliões UFC	**	20 Biliões UFC	**

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

**VRN não estabelecido.

Indicações

- Equilibra os fluidos orgânicos e restaura a flora gastrointestinal, alterados por desidratação.
- Prevenção da desidratação por excesso de calor, nomeadamente nas crianças e idosos.
- Vômitos e diarreia.
- Viagem.
- Excesso de consumo de Álcool.

Toma diária recomendada (TDR):

Deitar o conteúdo de uma saqueta num copo e adicionar 100 ml de água natural (aproximadamente meio copo de água), dissolver a mistura com uma colher e beber a solução.

Crianças dos 4 aos 7 anos: 3 saquetas por dia.

Crianças a partir de 8 Anos: 4 saquetas por dia.

Adultos: 5 saquetas por dia.

Características

A palavra probiótico significa “para a vida” em oposição à ideia de antibiótico “contra a vida”.

Vários estudos demonstraram a contribuição dos probióticos como benefício para o trato gastrointestinal. A manutenção de um balanço equilibrado da flora bacteriana intestinal é fator muito importante para a sobrevivência e para uma boa saúde.

Os eletrólitos (sais) têm a capacidade de regular o equilíbrio dos fluidos do nosso organismo.

A desidratação do corpo provoca um declínio da atividade metabólica que por sua vez ocasiona insuficiente absorção dos componentes nutricionais, tendo como resultado a malnutrição.

GLUCOSE

A Glucose aumenta cerca de três vezes a absorção de sódio no intestino, corrige o déficit energético causado pela diarreia e permite a recuperação das funções neuromusculares.

BANANA

A Banana aumenta a energia ⁽¹³⁾ e torna agradável a toma de Probiolyte por pessoas de todas as idades.

ELETRÓLITOS (Citrato trissódico dihidratado, Cloreto de sódio, Cloreto de potássio)

Os Eletrólitos reidratam o organismo, restauram os fluidos orgânicos que se perdem com a sua distribuição no organismo, apoiam as funções essenciais às contrações musculares e à respiração, e diminuem os sintomas da diarreia. ⁽¹⁻⁴⁾

A composição em eletrólitos segue as mais recentes recomendações da OMS e da UNICEF.

PREBIÓTICOS [Fruto – oligossacaridos (FOS)]

Os Prebióticos estimulam o crescimento, manutenção e a atividade das bactérias da flora intestinal.

A boa biodisponibilidade de prebióticos é condição indispensável para a recuperação e manutenção de uma flora intestinal benéfica, quer qualitativamente como quantitativamente.

ZINCO

O Zinco atua no sistema imunitário, melhora o transporte de água e de eletrólitos ao nível intestinal, e reduz a severidade e a duração da diarreia. ⁽⁹⁻¹²⁾

O déficit em zinco agravado pela diarreia, enfraquece as defesas imunitárias humorais e celulares.

O zinco contribui para o normal metabolismo dos macronutrientes e para um bom desempenho do sistema imunitário. O zinco ajuda a melhorar a atividade enzimática, por isso é recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

PROBIÓTICOS

[**Lactobacilos** (*L. acidophilus*, *L. rhamnosus*, *L. plantarum*, *L. reuteri*, *L. paracaasei*, *L. casei*) ⁽¹⁵⁾]

[**Bifidobacterias** (*B. lactis*, *B. bifidum*, *B. longum*, *B. breve*, *B. infantis*) ⁽¹⁶⁾]

Os Probióticos restauram a flora intestinal bacteriana, inibem o desenvolvimento das bactérias patogênicas, auxiliam na absorção dos nutrientes, diminuem a duração da diarreia e reduzem os efeitos secundários dos antibióticos. ⁽⁵⁻⁸⁾

A flora intestinal é um fator importante da saúde imunitária e varia sensivelmente ao longo da vida, da primeira infância à terceira idade, diferindo também nos diferentes segmentos do trato intestinal.

Bactérias intestinais saudáveis antagonizam a proliferação das patogênicas e dos fungos (*Candida*, etc.)

Interações

Evitar todos os alimentos, sólidos ou líquidos, que possam estar implicados no desencadear ou agravar do processo diarreico.

Contra-indicações

Se tiver doença renal ou problemas renais, se tomar medicamentos para o coração ou para a tensão arterial ou se estiver grávida ou tiver quaisquer outros problemas de saúde, informe-se conversando com o seu profissional de saúde antes de tomar PROBIOLYTE.

Efeitos indesejáveis

Não são conhecidos efeitos indesejáveis da toma de PROBIOLYTE, que pode ser considerada uma composição com elevado perfil de segurança.

Recomendações

Respeitar a quantidade de água recomendada (100 ml). Deve ser diluído apenas em água e não em leite ou sumos. A solução tem de ser consumida no prazo de 6 horas, desde que guardada no frigorífico ou em 3 horas quando mantida à temperatura ambiente. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um modo de vida saudável. Se estiver grávida, a amamentar, a tomar medicamentos ou tiver algum condicionamento médico, consulte o seu médico assistente antes de tomar este produto. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. O produto deve ser mantido fora do alcance e da vista das crianças. Conservar em local fresco e seco abaixo de 25°C.

Referências

1. Sarker, S.A., et al., Reduced osmolarity oral rehydration solution for persistent diarrhea in infants: a randomized controlled clinical trial. *J Pediatr*, 2001. 138(4): p. 532-8.
2. Kim, Y., S. Hahn, and P. Garner, Reduced osmolarity oral rehydration solution for treating dehydration caused by acute diarrhoea in children. *Cochrane Database Syst Rev*, 2001(2): p. CD002847.
3. Hahn, S., Y. Kim, and P. Garner, Reduced osmolarity oral rehydration solution for treating dehydration due to diarrhoea in children: systematic review. *BMJ*, 2001. 323(7304): p. 81-5.
4. Duggan, C., et al., Scientific rationale for a change in the composition of oral rehydration solution. *JAMA*, 2004. 291(21): p. 2628-31.
5. Fioramonti, J., V. Theodorou, and L. Bueno, Probiotics: what are they? What are their effects on gut physiology? *Best Pract Res Clin Gastroenterol*, 2003. 17(5): p. 711-24.
6. Yan, F. and D.B. Polk, Probiotics and immune health. *Curr Opin Gastroenterol*, 2011. 27(6): p. 496-501.
7. Borthakur, A., et al., The probiotic *Lactobacillus acidophilus* stimulates chloride/hydroxyl exchange activity in human intestinal epithelial cells. *J Nutr*, 2008. 138(7): p. 1355-9.
8. Guandalini, S., Probiotics for prevention and treatment of diarrhea. *J Clin Gastroenterol*, 2011. 45 Suppl: p. S149-53.
9. Fischer Walker, C.L., et al., Zinc and low osmolarity oral rehydration salts for diarrhoea: a renewed call to action. *Bull World Health Organ*, 2009. 87(10): p. 780-6.
10. Lamberti, L.M., et al., Oral zinc supplementation for the treatment of acute diarrhea in children: a systematic review and meta-analysis. *Nutrients*, 2013. 5(11): p. 4715-40.
11. Zou, T.T., J. Mou, and X. Zhan, Zinc supplementation in acute diarrhea. *Indian J Pediatr*, 2015. 82(5): p. 415-20.
12. Bhutta, Z.A., et al., Therapeutic effects of oral zinc in acute and persistent diarrhea in children in developing countries: pooled analysis of randomized controlled trials. *Am J Clin Nutr*, 2000. 72(6): p. 1516-22.
13. Mathew, N.S. and P.S. Negi, Traditional uses, phytochemistry and pharmacology of wild banana (*Musa acuminata* Colla): A review. *J Ethnopharmacol*, 2017. 196: p. 124-140.
14. WHO Department Of Child And Adolescent Health And Development. Reduced osmolarity oral rehydration solution (ORS) formulation – Report from a meeting of experts jointly organized by UNICEF and WHO. UNICEF House, New York, USA, 18 July 2001. WHO/CAH/01.22
15. <https://clinicaltrials.gov/ct2/results?term=lactobacillus> Search=Search
16. <https://clinicaltrials.gov/ct2/results?term=bifidobacterium> Search=Search

Importado para Portugal por: BIOTOP® S.A.

Distribuidor exclusivo:

EUBAGE HEALTH INNOVATION, LDA.

Estrada Nacional nº 102 - 2835 - 172 Baixa da Banheira

Tlm.: +351 912 650 142 - E-mail: geral@eubage.pt - www.eubage.pt

PRODUZIDO NA UE PARA:

ANIVA INTERNATIONAL S.A. - GRÉCIA

www.aniva-int.com

