

SEDOASPIS®

SUPLEMENTO ALIMENTAR COM BUTIRATO, EXTRATO DE AÇAFRÃO E VITAMINA D3

A vitamina D contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário (EFSA Journal n.º 2010; 8(2):1468) e para o processo de divisão celular (EFSA Journal n.º 2009; 7(9):1227).

Isento de OGM, Glúten e Açúcar

APRESENTAÇÃO

Embalagem com 30 cápsulas



INGREDIENTES	TDR (1 cápsula)	% VRN*
Butirato (Triglicéridos obtidos das sementes da <i>Nigella sativa</i>)	302,86 mg	**
Extrato de Açafrão (<i>Crocus sativus</i> L. – Estigma, padronizado a 2% de safranal)	30 mg	**
Vitamina D3 (sob a forma de Colecalciferol)	75 µg	1500%

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

**VRN não estabelecido.

INGREDIENTES: Butirato (Triglicéridos obtidos das sementes da *Nigella sativa*), Extrato de Açafrão (*Crocus sativus* L. – Estigma), Colecalciferol; Monoestearato de glicerol, Cera de abelha; **Cápsula:** Gelatina (agente de revestimento), Glicerina e Água (humidificante), Óxido de ferro preto e vermelho (E172) (corante).

INDICAÇÕES

- Distúrbios gastrointestinais inflamatórios (síndrome do cólon irritável (SII) – doença inflamatória intestinal (DII))
- Sintomas não motores de Parkinson
- Distúrbios do neurodesenvolvimento

TOMA DIÁRIA RECOMENDADA (TDR):

1 cápsula por dia.

CARACTERÍSTICAS

A compreensão do caráter multifatorial do ecossistema intestinal permite novas abordagens quer para o tratamento de distúrbios gastrointestinais quer de outras patologias. Enquanto órgão vital, o intestino apresenta impacto no estado de saúde global do indivíduo. Mas se as alterações na flora estão comprovadamente relacionadas com diversas doenças, o mecanismo exato pelo qual esta interação/comunicação intestino-órgãos acontece ainda é desconhecido.

O contributo da hipersensibilidade visceral, a caracterização do “eixo Intestino-Cérebro” e diversos mecanismos inflamatórios constituem alvos terapêuticos recentes. A importância da flora comensal nos processos digestivos, na síntese vitamínica e na produção de metabolitos necessários à manutenção da homeostase interna são processos já estudados. Já a intervenção no desenvolvimento e maturação do sistema imune, na modulação do sistema nervoso central (SNC) e na influência comportamental carecem de aprofundamento.

Desvios na composição da microbiota (disbiose intestinal) traduzem uma condição que afeta a permeabilidade a toxinas e a função barreira da mucosa intestinal. A análise de pacientes com doenças inflamatórias intestinais confirmou um decréscimo nos níveis de butirato. Este composto, resultado da via metabólica das bactérias que compõem a flora intestinal, intervém em diversos processos cruciais para o intestino. A sua intervenção é abrangente: atividade antimicrobiana, anti-inflamatória e anti carcinogénica. Atua como ligando e regulador na comunicação intestinal com outros órgãos. O efeito múltiplo do butirato em mecanismos epigenético, a nível intestinal e extraintestinal fundamentam a sua aplicação em efeitos benéficos para a saúde humana.

Sedoaspis® é um produto projetado especificamente para distúrbios gastrointestinais (SII e DII), sintomas não motores de Parkinson, assim como distúrbios do neurodesenvolvimento. Reduz a sensação de ansiedade/stress e atua em distúrbios do sono. Como contém 3.000 UI de vitamina D3, satisfaz as necessidades em vitamina D3 destes pacientes que apresentam baixos níveis desta vitamina.

A associação de vitamina D3 e extrato de *Crocus sativa* L. presente em Sedoaspis® verifica-se benéfica no tratamento da obstipação e sintomas motores característicos dos doentes com Parkinson.

O BUTIRATO

A flora intestinal compreende um conjunto de microrganismos que colonizam o intestino, responsáveis pela fermentação de hidratos de carbono não digeridos em ácidos gordos de cadeia curta (propionato, butirato e acetato).

O butirato é um ácido orgânico que desempenha um importante papel no intestino humano. A nível intestinal, tem efeito regulador na expressão de genes, nos processos inflamatórios, stress oxidativo, na defesa da barreira epitelial e na modulação da sensibilidade visceral e da motilidade intestinal. A nível epigenético, regula a expressão genética e controla a eficiência no armazenamento de lípidos. Tem efeito mediador no organismo hospedeiro através do eixo intestino-cérebro, atuando como pós-biótico. Pós-bióticos são produtos bacterianos inviáveis ou subprodutos metabólicos de microrganismos probióticos que possuem efeito benéfico regulador no organismo hospedeiro. A nível extraintestinal considera-se o butirato como um interveniente em hemoglobinopatias, doenças metabólicas genéticas e obesidade/resistência à insulina.

A nível galénico, o butirato administrado por via oral é caracterizado por um sabor e odor desagradável. SEDOASPIS® contém butirato na forma Corebiome®, um processo patenteado de tributirina (associação de três moléculas de butirato e uma de glicerol), microencapsulado e que garante ausência de odor e biodisponibilidade no cólon.

AÇAFRÃO

Planta medicinal obtida dos estigmas secos da flor de *Crocus sativa* L. com uma composição rica em carotenóides e terpenos. As suas propriedades medicinais são justificadas pelo estudo do perfil bioquímico e características terapêuticas da sua composição: potente antioxidante e anti-inflamatório com aplicação em doenças neuropsiquiátricas, doenças relacionadas com o envelhecimento, efeito hepatoprotetor e antineoplásico.

O perfil bioquímico revela cerca de 150 compostos voláteis e não voláteis. A qualidade do açafrão segue padrões internacionais que consideram o seu teor em água e elevado conteúdo nos compostos que lhe conferem aroma (safranal) e cor específica (crocina e picrocrocina). Existem 4 compostos major aos quais se evidenciaram atividade biológica: crocina, crocetina, picrocina e safranal.

A crocina e crocetina, carotenóides derivados das zeoxantinas, são antioxidantes que neutralizam aniões superóxido. A potente atividade anti-inflamatória é justificada pela prevenção de geração de radicais livres, redução da peroxidação lipídica e aumento de enzimas antioxidantes e de glutatona. Os estudos de farmacocinética suportam ações que são atribuídas a estes compostos. A crocetina sofre distribuição por vários tecidos devido à sua interação fraca com a albumina, mas é o fato de atravessar a barreira hemato-encefálica por um mecanismo de difusão celular passiva que justifica a sua efetividade em questões neurodegenerativas e a sua ação na memória e aprendizagem.

A Picrococina não tem uma atividade antioxidante relevante, mas reduz a atividade proliferativa de células Caco-2 e HepG2.

O Safranal tem uma estrutura terpenóide à qual se atribuem propriedades antioxidantes por diversos mecanismos. O seu papel como protetor cardiovascular é justificado por estudos que o consideram um antagonista dos canais de Ca²⁺, com efeito inibidor na contração das células do músculo liso. A sua atividade na redução de citocinas pró-inflamatórias e na redução do stress oxidativo estimulado pelo H₂O₂ são atribuições a este componente.

VITAMINA D3

A vitamina D3 (colecálciferol) contribui para a manutenção de ossos e dentes, promovendo a absorção e utilização do cálcio e do fósforo. Também favorece a manutenção dos níveis de cálcio sanguíneos, a divisão celular e a função tireoideia. Contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, desde o nascimento.

ADVERTÊNCIAS

Não exceder as tomas recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante, um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nesta situação, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação.

Recomenda-se a administração deste suplemento sob supervisão médica a doentes com insuficiência renal, com sarcoidose ou hipercalcemia.

O produto deve ser guardado fora da vista e do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco, e ao abrigo da luz.

ALÉRGENOS:

O **SEDOASPIIS®** não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade, alergia e quando estiverem descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. É geralmente bem tolerado. Isento de glúten. Sem açúcar. Não contém cor nem sabor artificiais. Isento de OGM.

Referências

- Ihara, S., Hirata, Y. and Koike, K. TGF- β in inflammatory bowel disease: a key regulator of immune cells, epithelium, and the intestinal microbiota, *J Gastroenterol* (2017) 52:777–787; DOI: 10.1007/s00535-017-1.
- Canani, R.; Costanzo, M. and others Potential beneficial effects of butyrate in intestinal and extraintestinal diseases, *World J Gastroenterol* 2011 March 28; 17(12): 1519-1528; DOI: 10.3748/wjg.v17.i12.1519.
- Bagur, María José; Salinas, Gonzalo Luis Alonso et others; Saffron: An Old Medicinal Plant and a Potential Novel Functional Food. *Molecules* 2018, 23, 30; DOI: 10.3390/molecules23010030.
- El, Midaoui, A.; Ghaziel, I.; Vervandier-Fasseur et other; Saffron (*Crocus sativa* L.): A Source of Nutrients for Health and for the Treatment of Neuropsychiatric and Age-Related Diseases. *Nutrients* 2022, 14, 597; DOI: 10.3390/nu14030597
- Zhu, Li-Bin; Zhang, Yu-Chen et others, Prospects for clinical applications of butyrate-producing bacteria, *World Journal of Clinical Pediatrics* 2021, September 9; 10 (5): 84-92; DOI: 10.5409/wjcp.v10.i5.84.
- Singh V, Lee G, Son H, Koh H, Kim ES, Unno T and Shin J-H, Butyrate producers, "The Sentinel of Gut": Their intestinal significance with and beyond butyrate, and prospective use as microbial therapeutics. *Front. Microbiology* 2023. 13:1103836; DOI: 10.3389/fmicb.2022.1103836.
- Colleti, A.; Pellizzato, Marzia and others; The Possible Role of Probiotic Supplementation in Inflammation: A Narrative Review *Microorganisms* 2023, 11(9), 2160; DOI: 10.3390/microorganisms11092160.
- Vitamin D and contribution to the normal function of the immune system: evaluation of a health claim pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006 EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA), 15 July 2015, DOI: 10.2903/j.efsa.2015.4182.
- Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin D and maintenance of bone and teeth (ID 150, 151, 158), absorption and utilisation of calcium and phosphorus and maintenance of normal blood calcium concentrations (ID 152, 157), cell division (ID 153), and thyroid function (ID 156) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006, EFSA Journal 2009; 7(9):1227.