



LINHA DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES

MECH BALANCE[®]

MAGNÉSIO E POTÁSSIO

SUPLEMENTO ALIMENTAR

À base de Magnésio e Potássio
com Vitaminas C, E e D3

Suplemento formulado em pó, para ser usado em caso de deficiência ou necessidade aguda. Este suplemento é uma ajuda valiosa nos estados de carência nutricional, quando à perda súbita e excessiva de líquidos e com eles de magnésio e potássio, sendo essencial para manter o equilíbrio salino e combater a fadiga excessiva. Útil em casos de extrema secura da pele, graças à ação simultânea de Magnésio e Vitaminas C e E, essenciais para a síntese de Colagénio e para manter o grau de hidratação adequado. Uma ajuda valiosa em casos de exaustão devido a fatores externos ou internos (por exemplo, afeções sazonais).

ISENTO DE GLÚTEN E LACTOSE



INGREDIENTES	TDR 2 saquetas	%VRN*
Potássio (sob a forma de Citrato)	600 mg	30%
Magnésio (sob a forma de Citrato)	400 mg	106%
Vitamina C (sob a forma de ácido L-ascórbico)	160 mg	200%
Vitamina E (sob a forma de acetato de DL- α -tocoferol)	28 mg	233%
Vitamina D3 (sob a forma de colecalfiferol)	20 μ g	400%

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) n° 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011

MAGNÉSIO E POTÁSSIO COM VITAMINAS C, E e D3

BIO DISPONÍVEL

TOMA DIÁRIA RECOMENDADA:

1 a 2 saquetas por dia. Dissolver o conteúdo da saqueta num copo de água.

EMBALAGEM PARA:

10 - 20 DIAS



EMBALAGEM COM
20 SAQUETAS



Magnésio e Potássio

O magnésio e o potássio são essenciais para o desempenho das principais funções vitais do organismo. Tal como outros minerais, não sendo sintetizados pelo organismo, devem ser suplementados na dieta alimentar. Uma deficiência de potássio é mais frequente do que a de magnésio, mas como funcionam em sinergia, devem ser tomados em conjunto. De facto, existe uma relação entre as suas concentrações: uma deficiência de magnésio está ligada à de potássio e a falta de magnésio leva a uma redução de potássio.

CANSAÇO E FADIGA CRÓNICA, PERDA DE FORÇA, CÂIBRAS, FIBROMIALGIA, ARRITMIA, HÁBITOS INTESTINAIS IRREGULARES, PERTURBAÇÕES DO HUMOR, IRRITABILIDADE

são alguns dos sintomas que o nosso corpo pode manifestar quando a transmissão de impulsos nervosos é alterada devido a variações nas concentrações de íons. A alteração dos níveis de magnésio e potássio é uma das principais causas de desequilíbrio na condução nervosa, podendo levar à ocorrência de distúrbios que afetam os sistemas muscular, cardíaco e nervoso, e o trato gastrointestinal. Existe uma relação entre as suas concentrações: numerosos estudos demonstraram que a deficiência de magnésio está ligada à deficiência de potássio e que os problemas isolados com o equilíbrio de potássio não produzem alterações na homeostase do magnésio, enquanto que a falta de magnésio leva também à falta de potássio. Restaurar ou manter os níveis normais de potássio e magnésio é, portanto, essencial para manter os valores de polarização da membrana dentro dos limites fisiológicos.

Muitos produtos disponíveis no mercado utilizam diferentes fontes de Magnésio e Potássio, especialmente orgânicos (Carbonato de sódio, Óxidos, Cloretos, etc.), difíceis de digerir e biodisponíveis. O Magnésio e Potássio da Linha Mech Balance utiliza apenas fontes com um elevado grau de biocompatibilidade: citrato de Magnésio e Potássio. De facto, o citrato de Magnésio é parte integrante do Ciclo de Krebs (ciclo de vida celular). Os citratos de Magnésio e de Potássio são os sais mais nobres destes dois minerais, garantindo um elevado grau de eficácia e biodisponibilidade.

Vitamina C: contribui para uma normal manutenção da função do sistema imunitário durante e após o esforço físico intenso; contribui à normal formação de colagénio para o normal funcionamento dos vasos sanguíneos, ossos, cartilagens e pele; suporta um normal metabolismo energético, ajuda a proteger as células contra o stress oxidativo e reduz o cansaço e a fadiga.

Vitamina E: contribui para a proteção das células contra o stress oxidativo.

Vitamina D: extraída do Líquen da Islândia, é uma fonte natural, indispensável para o metabolismo do cálcio e do fósforo, para a mineralização óssea e a assimilação da vitamina A; a sua deficiência causa raquitismo, osteomalacia e osteoporose. Os recetores de vitamina D também são encontrados noutras regiões e medeia em numerosos, efeitos extra esqueléticos. Com base em diferentes níveis de evidência científica, sabemos, entre outras coisas, que a vitamina D promove a contração e o tropismo muscular, combate a diabetes e a síndrome metabólica, estimula o sistema imunitário diminuindo a incidência de infeções e algumas doenças de pele auto-imunes, ajuda a proteger o sistema cardiovascular e parece estar associada a um menor risco de desenvolvimento de neoplasias.