

Geriatricum

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Apresentação

Frasco de 150 ml

Ingredientes

Água purificada, Glicerina (Estabilizador), Frutose (Edulcorante), Ácido ascórbico (Vitamina C), Colina, Inositol, Vitamina B3 (Nicotinamida), Vitamina E (Acetato α -tocoferol), Pantotenato de Cálcio (Vitamina B5), Cloridrato de Piridoxina (Vitamina B6) Vitamina B2 (Riboflavina), Vitamina B1 (Tiamina), Vitamina A (Acetato de retinol), Ácido fólico (Vitamina B9), Biotina, Vitamina D3 (Colecalciferol), Vitamina B12 (Cianocobalamina), Sorbato de potássio (Conservante), aroma de tangerina.

Ingredientes	TDR (5 ml)	% VRN*
Ácido ascórbico (Vitamina C)	40 mg	50%
Colina	13,33 mg	---
Inositol	8,33 mg	---
Vitamina B3 (Nicotinamida)	8 mg	50%
Vitamina E (Acetato α -tocoferol)	6 mg	50%
Pantotenato de Cálcio (Vitamina B5)	3 mg	50%
Cloridrato de Piridoxina (Vitamina B6)	0,7 mg	50%
Vitamina B2 (Riboflavina)	0,7 mg	50%
Vitamina B1 (Tiamina)	0,55 mg	50%
Vitamina A (Acetato de retinol)	400 μ g	50%
Ácido fólico (Vitamina B9)	100 μ g	50%
Biotina	25 μ g	50%
Vitamina D3 (Colecalciferol)	2,5 μ g	50%
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	1,25 μ g	50%

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho

Indicações

Reforço das defesas naturais.

Complemento para uma nutrição deficiente – ótimo corretivo das graves carências alimentares atuais em vitaminas hidrossolúveis e lipossolúveis.

Adjuvante no desenvolvimento cognitivo e no crescimento e desenvolvimento físico.

Toma diária recomendada (TDR)

5 ml por dia, depois do pequeno-almoço.

Características

Ácido ascórbico (Vitamina C)

Fortalece o sistema imunitário, melhora a absorção do ferro. Ação essencial na atividade de várias enzimas. Importante também para ossos, dentes e gengivas saudáveis

Colina

Atua na formação do neurotransmissor acetilcolina, que regulariza de maneira indireta a memória. É um nutriente essencial para a saúde do cérebro, inteligência e plasticidade sináptica.

Inositol

Inositol também é útil no tratamento de prisão de ventre, uma vez que contribui para estimular os intestinos na ação muscular. Em adição a estes benefícios, também ajuda no tratamento de doenças da pele tais como o eczema.

Vitamina B3 (Nicotinamida)

Tem como função, ajudar o sistema nervoso a funcionar adequadamente e a metabolizar as gorduras e as proteínas. É essencial para a produção de energia, contribuindo para o equilíbrio dos hidratos de carbono.

Vitamina E (Acetato α -tocoferol)

Tem atividade neuro-modeladora. também atua como antioxidante e neutraliza os radicais livres, contribui para a resistência do sistema imunitário. Há estudos que mostram melhoria na dermatite atópica. É considerado fator de rejuvenescimento e da fertilidade e bom desempenho masculino.

Pantotenato de Cálcio (Vitamina B5)

Esta vitamina é um nutriente essencial para o metabolismo energético e a manutenção da saúde. Contribui para a produção de hemácias, protege o sistema digestivo. É excelente para a pele pois ajuda na cicatrização de feridas, eczemas leves, picadas de inseto, erupções da fralda.

Cloridrato de Piridoxina (Vitamina B6)

Ajuda a fortalecer o sistema imunitário, é uma vitamina muito importante na produção da serotonina. Promove fortalecimento do cabelo, com isso evitando a queda. É fundamental no combate às inflamações crônicas. Participa da produção e maturação da hemoglobina, por esse motivo existem estudos que mostram ser benéfica em crianças portadoras de anemia falciforme; indispensável em cuidados geriátricos.

Vitamina B2 (Riboflavina)

Estimula a produção sanguínea e mantém o metabolismo. Desempenha um importante papel na produção de energia celular. A falta de vitamina B2 no organismo pode influenciar no crescimento, sendo bastante importante para bebês e crianças. A deficiência pode prejudicar na absorção de zinco, cálcio e ferro, podendo causar anemia.

Vitamina B1 (Tiamina)

Melhora as funções cerebrais e ajuda na produção de energia. Esta vitamina quando em falta no organismo pode ocasionar fraqueza muscular e anorexia. Indispensável para a boa execução de todas as funções neurais.

Ácido fólico (Vitamina B9)

Influência na performance cognitiva, atua na prevenção de problemas neurológicos. Anti-anémico essencial na mulher e no homem.

Vitamina A (Acetato de retinol)

Contribui para o crescimento, reprodução, proliferação e diferenciação celular. É bom para a integridade do sistema imunitário, pois aumenta a formação de anticorpos, ajudando a prevenir infecções respiratórias. Essencial para uma retina ocular saudável, ou seja, para uma boa visão.

Biotina

Esta vitamina contribui para a síntese dos ácidos graxos, ajuda a manter o sistema nervoso saudável, ajuda na transformação dos aminoácidos em proteínas, promove o crescimento normal das células.

Vitamina D3 (Colecalciferol)

Esta vitamina, atua na prevenção do raquitismo, auxilia no fortalecimento dos ossos pois ajuda na absorção de alguns minerais nomeadamente o cálcio, ajuda na regulação do sistema imunitário. Em quantidades ideais, diminui o risco de osteoporose na fase adulta. Atualmente há uma verdadeira e perigosa "epidemia" de carência de vitamina D3.

Vitamina B12 (Cianocobalamina)

Ajuda a manter o desenvolvimento e manutenção do sistema nervoso e reduz o risco de danos no DNA, favorecendo assim as crianças. Ajuda os glóbulos vermelhos a manterem-se saudáveis, evitando problemas de anemia, indispensável a vegetarianos.

Interações

Não se aconselha a toma deste produto durante a gravidez ou amamentação.

Não recomendado em casos de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação

Contra-indicações

Hipersensibilidade a qualquer um dos constituintes desta formulação.

Efeitos indesejáveis

Não são conhecidos nas dosagens apresentadas.

Advertências

Não são conhecidas nas dosagens recomendadas.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.

Conservar na embalagem original protegido da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

O uso seguro durante a gravidez e amamentação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante estes períodos não é recomendado.

O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

