NEUACTIV

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Apresentação
Embalagem de 60 cápsulas

Ingredientes	Por 1 Cápsula	% VRN*	TDR (3 Cápsulas)	% VRN*
Ácido Glutâmico	70 mg	-	210 mg	-

Antiaglomerantes: Celulose microcristalina, Estearato de magnésio (E 470b), Dióxido de silício colóidal.

Cápsula: Gelatina, Dióxido de titânio (corante)

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (EU) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

Indicações
Esgotamento mental (escolar, laboral e associado à idade).
Estados depressivos e melancólicos.
Défice de memória, aprendizagem e concentração (perturbações cognitivas).
Em conjunto com o NeuroControl: Esquizofrenia, Doença Bipolar, Alzheimer, Parkinson, Epilepsia e Alcoolismo (terapia adjuvante).

Toma diária recomendada (TDR)
1 Cápsula, 3 vezes por dia, durante as principais refeições.

Características
Ácido glutâmico
É um aminoácido não essencial que pode ser sintetizado pelo organismo humano, através de um intermediário do ciclo do ácido tricarboxílico, o α-cetoglutarato, ou através dos aminoácidos: arginina, prolina, histidina e glutamina [1].

O ácido glutâmico na sua forma livre encontra-se presente na maior parte dos órgãos e tecidos como o tecido músculo-esquelético, no cérebro, rins e fígado [2].

Este aminoácido desempenha um papel importante na síntese e degradação das proteínas, nomeadamente na produção da glutationa, no metabolismo energético e no funcionamento do sistema nervoso [2].

É o principal neurotransmissor excitatório e encontra-se em 80% dos neurónios do neocórtex [3], sendo a maior concentração no hipocampo – centro da memória; nos nervos cranianos e em muitas outras áreas do cérebro.
O ácido glutâmico desempenha um importante papel no sistema nervoso, através da indução e eliminação de sinapses; na migração, diferenciação e na morte celular[4]. Regula a plasticidade sináptica, a aprendizagem, a memória, a actividade motora e o desenvolvimento neural [2 3 4].
A sua acção é controlada pelo GABA que é um neurotransmissor inibidor [2].

Interacções
Lamotrigina, Memantina.

Contra-indicações
Hipersensibilidade ao ácido glutâmico ou a qualquer um dos constituintes.

Efeitos adversos
Não são conhecidos, é geralmente seguro nas doses recomendadas.

Advertências
Gravidez e amamentação: Não existem dados suficientes sobre o uso durante a gravidez e aleitamento.

Recomendações
Não deve ser excedida a toma diária indicada.
Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.
Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.
Manter fora da vista e do alcance das crianças.
O uso seguro durante a gravidez e amamentação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante estes períodos não é recomendado.

Referências

1. Brosnan, J. T. & Brosnan, M. E. Glutamate: a truly functional amino acid. *Amino Acids* 45, 413–8 (2013).
2. Kitamura, A., Tsurugizawa, T., Uematsu, A., Torii, K. & Uneyama, H. New Therapeutic Strategy for Amino Acid Medicine: Effects of Dietary Glutamate on Gut and Brain Function. *J. Pharmacol. Sci.* 118, 138–144 (2012).
3. Sanacora, G., Treccani, G. & Popoli, M. Towards a glutamate hypothesis of depression: an emerging frontier of neuropsycho pharmacology for mood disorders. *Neuropharmacology* 62, 63–77 (2012).
4. Shanmuga Sundaram, R., Gowtham, L. & Nayak, B. S. The role of excitatory neurotransmitter glutamate in brain physiology and pathology. *Asian J. Pharm. Clin.* Res. 5, 1–7 (2012).