NEUCONTROL

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Apresentação

Embalagem de 60 cápsulas

Ingredientes	Por 1 Cápsula	% VRN*	TDR (2 Cápsulas)	% VRN*
Ácido Gama-Aminobutírico (GABA)	450 mg	-	900 mg	-

Cápsula: Gelatina, Dióxido de titânio (corante)

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (EU) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

Indicações

Agitação nervosa.
Ansiedade e stress emocional.
Dificuldade em adormecer, Insónias.
Em conjunto com NeuActiv: Parkinson, Epilepsia e Alcoolismo.

Toma diária recomendada (TDR)

1 Cápsula, 2 vezes por dia, às refeições.

Características

Ácido Gama-Aminobutírico (GABA)

Pertence aos aminoácidos não essenciais e ao mesmo grupo do Ácido Glutâmico e da Glutamina.
O GABA é um neurotransmissor inibidor, cuja acção é regulada pelo Ácido Glutâmico. A Glutamina serve como intermediário metabólico entre o Ácido Glutâmico e o GABA [1].

A síntese do GABA é realizada a partir do glutamato, através da enzima glutamato descarboxilase e do piridoxal fosfato, como cofactor (que é a forma activa da vitamina B6). Este processo converte o principal neurotransmissor excitador (Ácido Glutâmico) num dos principais neurotransmissores inibidores, o GABA[1].

O GABA existe em elevadas concentrações na amígdala, hipocampo, hipotálamo e no córtex pré-frontal [2]. Desempenha um papel importante na regulação da excitabilidade neuronal ao longo de todo o sistema nervoso. Nos seres humanos, o GABA também é directamente responsável pela regulação do tônus muscular [2]. Na diplegia espástica, verificam-se alterações na transmissão gabaminérgica no córtex motor e tronco cerebral, o que leva a hipertonia dos músculos [3].
O Ácido Gama-Aminobutírico actua nas sinapses inibitórias do cérebro através da sua ligação a receptores específicos transmembranares (GABª) da membrana plasmática do neurónio, permitindo a passagem de iões de carga negativa para dentro da célula e consequente passagem de iões de carga positiva para fora das células, induzindo um efeito sedativo e calmante no sistema nervoso central [4].

O GABA também regula o crescimento das células estaminais embrionárias e neuronais. Pode ainda influenciar o desenvolvimento do cérebro através da expressão de células progenitoras neurais derivadas de factores neurotróficos.

Estudos revelam que existe uma correlação entre a diminuição da concentração plasmática de GABA e os distúrbios de humor, doença bipolar e doença maníaco-depressiva. Alterações no metabolismo gabaminérgico estão associadas com a doença de Huntington, doença de Parkinson, demência senil, convulsões, doença de Alzheimer, Síndroma da pessoa rígida e esquizofrenia[5].

Apresenta outras funções fisiológicas como a regulação das funções cardiovasculares, redução da hipertensão, redução da inflamação na artrite reumatoide, inibição da proliferação e indução da apoptose em células neoplásicas, manutenção e homeostase celular contra radiação UV e regulação das hormonas tiroideias [4 5].
Actua ainda como inibidor do apetite e hipoglicemiante aumentando a secreção da insulina[5], apresentando-se como um potencial agente terapêutico para a encefalopatia diabética.

Interacções

Não são conhecidas.

Contra-indicações

Hipersensibilidade ao Ácido Gama -Aminobutírico ou a qualquer um dos excipientes.

Efeitos indesejáveis

Não são conhecidos, é geralmente seguro nas doses recomendadas.

Advertências

Gravidez e amamentação: Não existem dados suficientes sobre o uso durante a gravidez e aleitamento.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.
Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.

Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.
Manter fora da vista e do alcance das crianças.
O uso seguro durante a gravidez e amamentação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante estes períodos não é recomendado.
O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Referências

1 Rowley, N. M., Madsen, K. K., Schousboe, A. & Steve White, H. Glutamate and GABA synthesis, release, transport and metabolism as targets for seizure control. Neurochem. Int. 61, 546–58 (2012).

2 Croarkin, P. E., Levinson, A. J. & Daskalakis, Z. J. Evidence for GABAergic inhibitory deficits in major depressive disorder. Neurosci. Biobehav. Rev. 35, 818–25 (2011).

3 Lee, J. D. et al. Assessment of regional GABA(A) receptor binding using 18F-fluoroflumazenil positron emission tomography in spastic type cerebral palsy. Neuroimage 34, 19–25 (2007).

4 Yoto, A. et al. Oral intake of γ-aminobutyric acid affects mood and activities of central nervous system during stressed condition induced by mental tasks. Amino Acids 43, 1331–7 (2012).

5 Diana, M., Quílez, J. & Rafecas, M. Gamma-aminobutyric acid as a bioactive compound in foods: a review. J. Funct. Foods 10, 407–420 (2014).