OPTISHARK

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Apresentação

Embalagem de 60 cápsulas

Ingredientes	Por 1 Cápsula	TDR (4 Cápsulas)	TDR (6 Cápsulas)	% VRN*
Cartilagem de Tubarão (Extraída da espécie *Galeorhinus galeus*)	740 mg	2960 mg	4440 mg	-

Cápsula: Gelatina, Dióxido de Titânio (Corante).

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (EU) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

Indicações

Terapêutica de doenças tumorais, em geral (em doses elevadas).
Processos artríticos e artrósicos, ósteo-articulares.

Toma diária recomendada (TDR)

2 Cápsulas, 2 a 3 vezes por dia, antes das refeições.

Características

Cartilagem de Tubarão

É rica em proteínas, aminoácidos, cálcio, magnésio, zinco, colagénio, mucopolissacarídeos, sulfato de condroitina, glicosaminoglicanos, e ainda por substâncias não orgânicas como o fosfato de cálcio[1]. Estas substâncias são parte integrante dos condrócitos (células produtoras de cartilagem).
A principal acção pela qual a cartilagem de tubarão é conhecida é a sua capacidade de inibir a angiogénese [2] desempenhando um papel importante na prevenção e disseminação de neoplasias. Estudos têm demonstrado que a cartilagem de tubarão inibe factores de crescimento (bFGF), colagenólise, adesão celular e aumenta a infiltração de células T na neoplasia [2].
O sulfato de condroitina presente na cartilagem de tubarão é utilizado em doenças articulares, onde se verifica uma redução da actividade catalítica das proteases e elastases, evitando a sua degradação. Aumenta a produção de proteoglicanos, de líquido sinovial e apresenta uma actividade anti-inflamatória [3].

Interacções

Não existem dados disponíveis.

Contra-indicações

Hipersensibilidade a qualquer um dos constituintes desta formulação.
Hipercalcemia: A cartilagem de tubarão pode aumentar os níveis de cálcio, por isso não deve ser usado por pessoas cujos níveis de cálcio já são muito altos.
Doença Isquémica: devido à inibição da neo-angiogenese.
Gravidez: devido à inibição da neo-angiogenese.

Efeitos adversos

Efeitos gastrointestinais: Náuseas, vómitos, obstipação.

Advertências

O uso seguro durante a gravidez e amamentação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante estes períodos não é recomendado

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.
Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.
Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.
Manter fora da vista e do alcance das crianças.
O uso seguro durante a gravidez e amamentação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante estes períodos não é recomendado.
O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Referências

1 Merly, L. & Smith, S. L. Collagen type II, alpha 1 protein: a bioactive component of shark cartilage. *Int. Immunopharmacol.* 15, 309–15 (2013).

2 De Mejia, E. G. & Dia, V. P. The role of nutraceutical proteins and peptides in apoptosis, angiogenesis, and metastasis of *cancer cells. Cancer Metastasis Rev.* 29, 511–28 (2010).

3 Coates, P. M. et al. *Encyclopedia of Dietary Supplements. Health (San Francisco)* 423–430 (Informa, 2010).