OROASTHMA

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Apresentação

Embalagem de 60 cápsulas

Ingredientes	Por 1 Cápsula	% VRN*	TDR (3 Cápsulas)	% VRN*
Bromelaína	200 mg	-	600 mg	-
Pidolato de Cálcio (Ca elemento 13,5%)	193 mg	3,26%	579 mg	9,77%
Papaína	100 mg	-	300 mg	-
Pidolato de Magnésio (Mg elemento 8,5%)	39 mg	0,88%	117 mg	2,64%
Pidolato de Manganês (Mn elemento: 17,6%)	1,13 mg	9,94 %	3,39 mg	29,82 %
Gluconato de Cobre (Cu elemento 14%)	1,1 mg	15,40 %	3,3 mg	46,20 %
Selénio Orgânico	50 µg	90,91%	150 µg	272,73%
Antiaglomerantes: Celulose microcristalina, Estearato de magnésio (E 470b).				
Cápsula: Gelatina, Dióxido de titânio (corante)				

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (EU) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

Indicações

Asma brônquica.
Bronquites crónicas.
Perturbações das vias respiratórias de origem infecciosa (coadjuvantes).
Hipersensibilidade ou alergia das vias respiratória.

Toma diária recomendada (TDR)

1 Cápsula, 3 vezes por dia, antes das principais refeições.

Características

Cálcio

Mineral essencial que representa 1 a 2% do peso corporal e que exerce um papel importante em diversos processos fisiológicos. O cálcio melhora o tónus do músculo liso e a função mucociliar. Possui uma importante acção anti-inflamatória e analgésica e é extremamente útil no caso das perturbações das vias respiratórias e da pele. O Cálcio, conjuntamente com o Magnésio, actua ao nível da contractilidade muscular, induzindo um efeito espasmolítico[1].

Magnésio

É o quarto catião mais abundante no organismo, um importante cofator enzimático em mais de 300 enzimas.
Intervém no metabolismo energético e proteico, na glicólise e na síntese de adenosina trifosfato (ATP). Apresenta uma acção reguladora do sistema imunitário através da estabilização dos linfócitos T e da inibição da desgranulação dos mastócitos reduzindo a quantidade de mediadores inflamatórios produzidos [2,3]. O magnésio modela a contractilidade do músculo liso brônquico e estimula a produção de óxido nítrico e prostaciclina (PGI2), promovendo uma vasodilatação e protecção das vias respiratórias [3].

Cobre e Manganês

Estes oligoelementos activam a enzima Superóxido Dismutase (SOD) que inibe os radicais livres produzidos durante o processo inflamatório[4]. Revelam-se benéficos em todos os estados alérgicos.

Bromelaína e Papaína

Fitoenzimas proteolíticas, com propriedades anti-edematosas e anti-inflamatórias que dissolvem o muco em excesso das vias respiratórias, facilitando a expectoração [5].

Selénio

É um oligoelemento essencial para a produção do aminoácido L-selenocisteína e das selenoproteínas. É um importante co-factor enzimático, sendo necessário para a formação e função da glutationa peroxidase, da tioredoxina redutase e da selenoproteína P. Intervém em processos de oxidação-redução, protegendo as células e as membranas celulares do stress oxidativo. O selénio contribui para um bom funcionamento do sistema imunitário através da activação, proliferação e diferenciação das células T[6].

Interacções

Cálcio: Bisfosfonatos, Antiácidos que contenham sais de alumínio, Bloqueadora Beta e da entrada de cálcio, Resinas sequestradoras e Inibidores da absorção de colesterol, Corticosteróides, Digoxina, Diuréticos, Estrógenos, Antibióticos (Tetraciclinas e Quinolonas) Antiepilépticos e anticonvulsivantes (Fenitoína, carbamazepina, Fenobarbital).
Bromelaína: Antibióticos (Amoxicilina e Tetraciclinas) e Anticoagulantes orais; Soja e Batata.
Papaínase: Anticoagulantes orais
Magnésio: Antibióticos (Quinolonas, Tetraciclinas), Bloqueadores Beta e da entrada de cálcio, Digoxina, Diuréticos, hormonas sexuais e da tiróide, Penicilamina, Bisfosfonato, Inibidores da bomba de protões.
Manganês: Haloperidol e outros antipsicóticos, Antiácidos, Laxantes que contêm sais de magnésio, Antibióticos (Quinolonas, Tetraciclinas).
Cobre: Penicilamina, Antiácidos, Estrogénios, AINE's, Alopurinol, Cimetidina, Nifedipina, Zinco, Ferro.
Selénio: Clozapina, Ácido Valpróico, Corticosteroides, Estatinas, Antineoplásicos, Inibidores dos receptores H^2, Inibidores da bomba de protões.

Contra-indicações

Hipersensibilidade a qualquer um dos constituintes desta formulação.
Cálcio: Hiperparatiroidismo, Sarcoidose, Hiperfosfatemia ou Hipofosfatemia.
Bromelaína: Devido à sua acção na viscosidade sanguínea, está contra-indicada em indivíduos que tomem anticoagulantes orais (incluindo aspirina), Hemofílicos, Indivíduos com problemas nos factores de coagulação ou Trombocitopenias e indivíduos com úlceras péptica.
Papaína: Úlcera péptica, Distúrbios nos factores de coagulação. Risco de hemorragia.
Magnésio: Bloqueio cardíaco, Insuficiência renal
Manganês: Insuficiência Hepática.
Cobre: Doença de Wilson, Intoxicação de Cobre idiopática e Cirrose na infância.
Selénio: Insuficiência renal e hepática.

Efeitos indesejáveis

Bromelaína: Na dosagem apresentada não existem indícios de efeitos adversos, com excepção da hipersensibilidade ao constituinte. Como actua ao nível da viscosidade sanguínea aconselha-se a descontinuar este suplemento duas semanas antes de uma cirurgia programada.
Cálcio: Na dosagem apresentada não existem indícios de efeitos adversos, no entanto pode ocorrer obstipação.
Papaína: Considerada segura para a maioria dos indivíduos e nas dosagens apresentadas não existem indícios de efeitos adversos, com excepção da hipersensibilidade ao constituinte.
Como actua ao nível da viscosidade sanguínea aconselha-se a descontinuar este suplemento, duas semanas antes de uma cirurgia programada.
Magnésio: Na dosagem apresentada não existem indícios de efeitos indesejáveis.
Manganês: Na dosagem apresentada não existem indícios de efeitos indesejáveis.
Cobre: Na dosagem apresentada não existem indícios de efeitos indesejáveis.
Selénio: Na dosagem apresentada não existem indícios de efeitos indesejáveis.

Advertências

Cálcio: Deve ser utilizado com precaução em doentes renais (insuficiência renal).
Cobre: Hemodiálise: As pessoas que realizam hemodiálise para a doença renal parecem estar em risco de deficiência de cobre, não iniciar uma suplementação sem consultar o médico assistente. Consumo em excesso pode causar danos hepáticos.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.
Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.
Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.
Manter fora da vista e do alcance das crianças.
O uso seguro durante a gravidez e amamentação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante estes períodos não é recomendado.
O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Referências

1 Kazaks, A. G., Uriu-Adams, J. Y., Albertson, T. E., Shenoy, S. F. & Stern, J. S. Effect of oral magnesium supplementation on measures of airway resistance and subjective assessment of asthma control and quality of life in men and women with mild to moderate asthma: a randomized placebo controlled trial. *J. Asthma* 47, 83–92 (2010).

2 Brandao, K., Deason-Towne, F., Perraud, A.-L. & Schmitz, C. The role of Mg2+ in immune cells. *Immunol. Res.* 55, 261–9 (2013).

3 Tam, M., Gómez, S., González-Gross, M. & Marcos, A. Possible roles of magnesium on the immune system. *Eur. J. Clin. Nutr.* 57, 1193–7 (2003).

4 Sagdic, a et al. Oxidative stress status and plasma trace elements in patients with asthma or allergic rhinitis. *Allergol. Immunopathol. (Madr).* 39, 200–5 (2011).

5 Pavan, R., Jain, S., Shraddha & Kumar, A. Properties and therapeutic application of bromelain: a review. *Biotechnol. Res.* Int. 2012, 976203 (2012).

6 Norton, R. L. & Hoffmann, P. R. Selenium and asthma. *Mol. Aspects Med.* 33, 98–106 (2012).

