ERBO RITUAL
GIANLUCA MECH



Rooibos e Laranja amarga

Bebida tradicional da África-do-Sul naturalmente sem cafeína, com gosto tipicamente doce, aromatizada com Laranja amarga e Limão. Em caso de sede intensa, esta infusão é saciante, sobretudo se consumida fria.

ROOIBOS (*Aspalatus linearis L.*)
O chá vermelho (com a cor típica da infusão) não é um chá "propriamente dito" pois não provém das folhas de Camélia; não tem cafeína e teína e é rico em substâncias antioxidantes fundamentais para reduzir os efeitos negativos dos radicais livres normalmente produzidos no nosso organismo durante os normais processos metabólicos. Além disso, contém muitas substâncias minerais, entre as quais, magnésio, cálcio, ferro, potássio e vitamina C.

LIMÃO (*Citrus limon L. Osbeck*)
As cascas são utilizadas privando-as primeiro do albedo (a parte branca que separa a casca da polpa). Os flavonóides presentes na casca reduzem a permeabilidade e fragilidade capilar e aumentam a sua resistência, têm uma ação drenante e carminativa. O que caracteriza o limão é a presença de compostos bioativos. Uma molécula presente no sumo e na casca do limão é a eriocitrina, com atividade antioxidante muito semelhante à da vitamina E, cuja ação é aumentada pela presença do ácido cítrico.

ROOIBOS (*Aspalatus linearis L.*)
O chá vermelho (com a cor típica da infusão) não é um chá "propriamente dito" pois não provém das folhas de Camélia; não tem cafeína e teína e é rico em substâncias antioxidantes fundamentais para reduzir os efeitos negativos dos radicais livres normalmente produzidos no nosso organismo durante os normais processos metabólicos. Além disso, contém muitas substâncias minerais, entre as quais, magnésio, cálcio, ferro, potássio e vitamina C.

LIMÃO (*Citrus limon L. Osbeck*)
As cascas são utilizadas privando-as primeiro do albedo (a parte branca que separa a casca da polpa). Os flavonóides presentes na casca reduzem a permeabilidade e fragilidade capilar e aumentam a sua resistência, têm uma ação drenante e carminativa. O que caracteriza o limão é a presença de compostos bioativos. Uma molécula presente no sumo e na casca do limão é a eriocitrina, com atividade antioxidante muito semelhante à da vitamina E, cuja ação é aumentada pela presença do ácido cítrico.



Plantas de origem 100% Biológica

Ingredientes:
Rooibos 71,6% (*Aspalathus linearis L.*), Casca de Limão 11,1% (*Citrus limon L.* Osbeck), Flores de Hibisco (*Hibiscus sabdariffa L.*), Aroma natural, 0,5% de Casca de Laranja amarga (*Citrus x sinensis*).