



PARTICIPA NO PROCESSO DE DESINTOXICAÇÃO, DRENAGEM, NO BOM FUNCIONAMENTO HEPÁTICO E RENAL, E **REDUZ A TAXA DE HOMOCISTEÍNA NO SANGUE, QUE É UM RESÍDUO DO METABOLISMO DOS AMINOÁCIDOS QUE ESTÁ DIRETAMENTE IMPLICADA NA ARTERIOSCLEROSE E NA OSTEOPOROSE.**

INGREDIENTES	TDR (3 cápsulas)	% VRN*
Cloridrato de Betaína	195 mg	**
Extrato seco de Crisântemo americano (<i>Chrysanthellum americanum</i> (L.) Vatke – Folhas, padronizado a 3% de Flavonoides)	105 mg	**
Extrato seco de Acteia de bagas negras (<i>Cimicifuga racemosa</i> (L.) Nutt. – Raiz, padronizado a 2,5% de Heterósidos)	180 mg	**
Extrato seco de Cardo mariano (<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn. – Frutos, padronizado a 80% de Silimarina)	165 mg	**
Extrato seco de Tília (<i>Tilia cordata</i> Mill. – Folhas, padronizado a 2,5% de Flavonoides)	165 mg	**
Ácido α -Lipóico	150 mg	**
Bio Catalysador Enzimático® (α -amilase, protease, Beta D galactosidase, lipase)	129,36 mg	**
Extrato seco de Desmódio (<i>Desmodium adscendens</i> (Sw.) DC. – Folhas	90 mg	**
L- Selenometionina	159 μ g	
(Selênio elemento: 45%)	(72 μ g Se)	131%

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) n° 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

**VRN não estabelecido.

Ingredientes: Cloridrato de Betaína, Extrato seco de Crisântemo americano (*Chrysanthellum americanum* (L.) Vatke – Folhas), Extrato seco de Acteia de bagas negras (*Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt. – Raiz), Extrato seco de Cardo mariano (*Silybum marianum* (L.) Gaertn. – Frutos), Extrato seco de Tília (*Tilia cordata* Mill. – Folhas), Ácido α -Lipóico, Bio Catalysador Enzimático®, Extrato seco de Desmódio (*Desmodium adscendens* (Sw.) DC. – Folhas), L- Selenometionina; Celulose microcristalina, Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de Silício (antiaglomerantes); **Cápsula vegetal:** Hipromelose, Carbonato de cálcio, Carragenina e Cloreto de Potássio (corantes).

Toma diária recomendada (TDR): 1 cápsula antes do pequeno almoço e 2 cápsulas antes do jantar (ou conforme prescrição do profissional de saúde). Engolir a cápsula sem abrir nem mastigar, com um copo de água.

Características:

- O **cloridrato de Betaína** é lipotrópico e hepatoprotetor, dificultando os depósitos lipídicos. Reduz a taxa de homocisteína no sangue, que é um resíduo do metabolismo dos aminoácidos que está diretamente implicada na arteriosclerose e na osteoporose.
- Os **flavonóides do Crisântemo americano (*Chrysanthellum americanum*)** melhoram a circulação venosa periférica e intervêm no equilíbrio do metabolismo lipídico. Aumentam a resistência dos vasos capilares. Estimulam a secreção biliar e digestiva. Facilitam a eliminação dos cálculos biliares de qualquer origem. Dinamizam a emulsão das gorduras, como os triglicéridos e o colesterol, eliminando o colesterol mau (LDL e vLDL). Atuam como depurativo e hepatoprotetor.
- Os **Heterósidos da Acteia de bagas negras (*Cimicifuga racemosa*)** são provenientes do rizoma - raiz da cimicifuga (*Actaea racemosa* = *Cimicifuga racemosa*). A matéria-prima natural deve ter no mínimo 1% de glicosídeos triterpênicos, expressos em glicirrizato de monoamónio relativamente à massa de rizoma – raiz seco. Estes heterósidos triterpênicos derivam do cicloartano (saponosídeos). Dos efeitos destes heterósidos merecem destaque os benefícios sobre sintomatologia menopausa ou do climatério: sufocações, sudção profusa, transtornos do sono e irritabilidade nervosa. Acresce o seu efeito benéfico sobre drenagem renal e intestinal, que é um complemento indispensável de todos os processos de desintoxi-

cação.

- As **silimarinas compostas principalmente por silibina, silicristina e silidianina do Cardo Mariano (*Silybum marianum*)**, são muito eficazes no tratamento da inflamação dos ductos biliares (ativando o fluxo da bília sintetizada no fígado até à sua entrada no duodeno). A Silimarina participa na desintoxicação e atua contra os depósitos adiposos, devido às suas propriedades protetoras e curativas das lesões hepáticas. Ajuda na estabilização das membranas celulares do fígado e estimula a síntese das proteínas hepáticas que conduzem à produção de novos hepatócitos, regenerando o tecido hepático. Exerce efeito hepatoprotetor contra diversas substâncias tóxicas (álcool, paracetamol, etc.), reduzindo a taxa de GOT e GPT e da bilirrubina.
- Os **flavonoides expressos em vitexina da Tília (*Tilia cordata*)** apresentam propriedades notáveis de drenagem das toxinas. É extremamente útil ao nível das vias urinárias. Atuam como um poderoso solvente do ácido úrico, muito importante em caso de colecistite com origem em litíase. É um excelente drenador das vias biliares e urinárias. Atua como antiespasmódico, especialmente no espasmo do esfíncter de Oddi.
- O **ácido alfa-lipóico** atua como analéptico participante no processo enzimático de conversão dos açúcares e gorduras em energia (produção de ATP). O Ácido Alfa-lipóico melhora a depuração do organismo.

- As **saponinas induzidas pelos alcalóides indólicos do Desmódio (*Desmodium adscendens*)** favorecem os protetores do trabalho metabólico e limitam a toxicidade hepática induzida por tetracloreto de carbono. Atuam positivamente sobre a evolução da taxa das transaminases.

- O **Selénio orgânico (L- Selenometionina)** é primordial no bom funcionamento do filtro hepático e protege as células de danos causados pela oxidação dos radicais livres.

Recomendações:

Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Para toma prolongada, aconselha-se a consulta de um profissional de saúde. Não deve ser aconselhado em caso de disfunção ou doença hepática. Não se aconselha a toma deste produto durante a gravidez ou amamentação. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um modo de vida saudável. O produto deve ser guardado fora do alcance e da vista das crianças. Conservar na embalagem original, em local fresco e seco, e ao abrigo da luz.

O selénio contribui para o normal funcionamento da tiroide [EFSA Journal 2010;8(10):1727 2009; 7(9):1220] e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis [EFSA Journal 2009; 7(9):1220 2010;8(10):1727].