AR

ARTICULAÇÕES

CONTRIBUI PARA A MANUTENÇÃO DA LUBRIFICAÇÃO E PROTEÇÃO DAS ARTICULAÇÕES.



INGREDIENTES	TDR (4 cápsulas)	% VRN*
Sulfato de Glucosamina 2KCl	960 mg	**
Sulfato de Condroitina (extraída de Raja spp.)	760 mg	**
Extrato seco de Ulmária (*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim – Planta)	360 mg	**
Bio Catalysador Enzymático® (α-amilase, protease, Beta D galactosidase, lipase)	341,52 mg	**
Extrato seco de Bambu (*Bambusa arundinacea* – Haste, padronizado a 70% Si)	280 mg	**
Metilsulfonilmetano (MSM)	260 mg	**
Gluconato de Manganês (Manganês elemento: 11,5%)	45 mg (5,18 mg de Mn)	259 %

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.
**VRN não estabelecido.

Ingredientes: Sulfato de Glucosamina, Sulfato de Condroitina, Extrato seco de Ulmária (*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim – Planta), Bio Catalysador Enzymático®, Extrato seco de Bambu (Extrato seco de Bambu (*Bambusa arundinacea* – Haste), Metilsufonilmetano, Gluconato de Manganês; Celulose microcristalina, Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de Silício (antiaglomerantes); **Cápsula vegetal:** Hipromelose, Carbonato de cálcio, Carragenina e Cloreto de Potássio (corantes).

Toma diária recomendada (TDR): 2 cápsulas, 2 vezes por dia, antes das refeições (ou conforme prescrição do profissional de saúde). Engolir a cápsula sem abrir nem mastigar, com um copo de água.

Características:

A **Artrose** é uma artropatia crónica e degenerativa (atinge cerca de 70% da população com mais de 65 anos), que é consequência de um desequilíbrio entre a condroformação (formação da cartilagem) e a condrolíse (degeneração da cartilagem). O tratamento exige a presença de duas substâncias moduladoras da estrutura cartilaginosa, a glucosamina e a condroitina. A cartilagem articular é composta de água (65 a 75%), de fibras de colagénio (que lhe conferem elasticidade e a capacidade de absorção de choques), de proteoglicanos, de mucossacáridos, de grandes moléculas proteicas hidrófilas e de glúcidos em forma de cadeias alojadas nas fibras de colagénio, formadas pela polarização do ácido condróitina-sulfúrico associado ao ácido glicorónico e à glucosamina. São indispensáveis para a saúde do colagénio, através da captura e retenção da água para a lubrificação da cartilagem, o que permite a sua resistência. Na matriz da cartilagem encontram-se os condrócitos (10% no total), as células-mães (indiferenciadas) que são produtoras de novas células de colagénio e os proteoglicanos que libertam enzimas que digerem as células envelhecidas. A condroformação e a condroabsorção são ponderadas. Com a idade ocorre um desequilíbrio que origina a artrose, devido à falta de manutenção do colagénio e à fragilidade da cartilagem, o que causa a fissura, o aparecimento de pseudoquistos ou geodos acompanhados por sinovite.

- O **Sulfato de Glucosamina (glucose associado a um aminoácido, a glutamina)** participa na produção dos proteoglicanos com efeito direto na síntese dos mucossacáridos pelos condrócitos. Inibe a atividade da colagenase (enzima que degrada o colagénio). É um elemento importante na composição dos mucossacáridos, substância primordial na estrutura da cartilagem. Está presente nos ossos, pele e faneras. Tem uma ação anti-inflamatória, que reduz o índice algo funcional, a dor e o edema.

- O **Sulfato de Condroitina (mucopolissacárido composto por N-acetil-galactosamina associada a um açúcar aminado, o ácido glucorónico)** captura e conduz a água para os proteoglicanos. Inibe a hialuronidase, enzima que reduz a viscosidade dos ácidos hialurónicos.
  Agente condroprotetor, pois mantém a pressão osmótica e preserva a cartilagem:
  - As enzimas que danificam a cartilagem, tais como a colagenase e a elastase, reduzem a atividade da glucosamidase, enzima que degrada a glucosamina. Esta substância também se encontra presente nos ossos, pele, córnea e membranas arteriais.
  - Dos danos dos radicais livres, incluindo o monóxido de azoto emitido pelos condrócitos.

  A sinergia destas duas substâncias reforça a atividade do ácido hialurónico presente no líquido sinovial.

- Os **heterósidos fenólicos, e em especial o ácido salicílico da Ulmária (*Filipendula ulmaria*)** têm uma ação anti-inflamatória e analgésica, devido às suas propriedades de eliminação do ácido úrico. O ácido salicílico tem uma ação antiespasmódica reconhecida.

- O **Silício natural do Bambu (*Bambusa arundinacea*)** aumenta a mobilidade articular, favorece a síntese de nova cartilagem e intensifica a constituição dos condroblastos.

- O **Metilsulfonilmetano (MSM)** é uma substância drenadora dos tecidos orgânicos que elimina os sintomas inflamatórios. Forma ou restaura as pontes de enxofre. O MSM restaura rapidamente a flexibilidade e a permeabilidade da membrana celular, regulando as pressões osmótica celulares suprimindo, desta forma, a origem da dor.

- O **Manganês** é um cofator de inúmeras reações enzimáticas associadas à condroformação e à condroabsorção. O Manganês aumenta a eficácia da glucosamina.

Advertências:
Alérgenos: Contém Derivados de peixe e Glúten.

Recomendações:
Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Se estiver a tomar medicamentos anti plaquetários ou anticoagulantes, é aconselhável consultar o médico. Não é recomendado para crianças e adolescentes. Não se aconselha a toma deste produto durante a gravidez ou amamentação. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um modo de vida saudável. O produto deve ser guardado fora do alcance e da vista das crianças. Conservar na embalagem original, em local fresco e seco, e ao abrigo da luz.

O manganês contribui para a manutenção de ossos normais (EFSA Journal n.º 2009; 7(9):1217) e para a normal formação de tecidos conjuntivos (EFSA Journal n.º 2010;8(10):1808).