

TRIPLLO MAG

Bio Catalysador Enzimático

Complex

CONTRIBUI PARA O FUNCIONAMENTO NORMAL DO SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO, SISTEMA NERVOSO E PARA A FUNÇÃO PSICOLÓGICA.



INGREDIENTES	TDR (2 cápsulas)	% VRN*
Malato de Magnésio (Mg elemento: 15%)	300 mg (45 mg de Mg)	12 %
Vitamina B1 (sob a forma de Cloridrato de Tiamina)	200 mg	18182 %
Bisglicinato de Magnésio (Mg elemento: 20 %)	150 mg (30 mg de Mg)	8 %
Citrato de Magnésio (Mg elemento: 20 %)	150 mg (45 mg de Mg)	12%
Coenzima Q10 (sob a forma de Ubiquinona)	100 mg	**
Vitamina B6 (sob a forma de Cloridrato de Piridoxina)	25 mg	1786 %
Bio Catalysador Enzimático [®] (α -amilase, protease, β -D-galactosidase, lipase)	10 mg	**
Vitamina B12 (sob a forma de Metilcobalamina)	500 μ g	20000 %

Ingredientes: Malato de Magnésio, Cloridrato de Tiamina, Bisglicinato de Magnésio, Citrato de Magnésio, Ubiquinona, Bio Catalysador Enzimático[®], Cloridrato de Piridoxina, Metilcobalamina; Celulose microcristalina (agente de volume), Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de Silício (antiaglomerantes); **Cápsula:** Hidroxipropilmetilcelulose, Carbonato de Cálcio (corante).

Toma diária recomendada (TDR): 1 cápsula, 2 vezes por dia, ao pequeno-almoço e ao jantar, ou segundo indicação do profissional de saúde.

Características:

- O **magnésio** é um mineral vital para o funcionamento do nosso corpo: na verdade, poucas enzimas (cruciais para as reações químicas do corpo) funcionam sem ele. O magnésio é usado em funções como produção de energia, proteínas e material genético.

O **magnésio** também é conhecido por promover a saúde óssea e dentária, com mais de 70% das reservas de magnésio do corpo encontradas em ossos e dentes.

Desempenha ainda um papel importante na manutenção da atividade das "bombas" que integram as membranas celulares e permitem a transmissão de mensagens elétricas entre as células. Isso é particularmente importante para controlar a entrada de cálcio nas células do coração, desencadeando um coração cardíaco regular.

Para que serve o magnésio?

Como mencionado anteriormente, o magnésio é extremamente importante para a nossa saúde.

Além de ser o quarto mineral mais abundante no corpo, é o segundo mais abundante nas células, depois do potássio. Uma das suas funções exigidas é controlar as "bombas" que movimentam os sais para dentro e para fora das células.

Também é essencial para a contração muscular e o funcionamento normal do sistema nervoso, incluindo a neurotransmissão e a contração do músculo cardíaco.

Benefícios do magnésio

Os benefícios do magnésio podem ser agrupados em quatro categorias:

- **Produção de energia.** O magnésio é essencial para mais de 700 respostas no corpo, muitas das quais envolvem a produção de energia a partir de ácidos graxos e glicose.
- **Equilíbrio de sais.** O magnésio ajuda a facilitar o transporte de eletrólitos (como o sódio e o potássio) para dentro e para fora das células, o que é vital para o funcionamento normal das células, a contração muscular e a condução nervosa.
- **Manutenção do corpo.** As células dividem-se e renovam-se regularmente para manter os ossos e os tecidos corporais saudáveis. O magnésio desempenha um papel importante na divisão celular e contribui para a síntese normal de proteínas, divisão celular e função muscular, bem como para a manutenção de ossos e dentes saudáveis.
- **Saúde mental.** O magnésio contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso e para a função psicológica.

O **magnésio** deve ser obtido através da dieta, com fontes alimentares que variam de frutos do mar, carne e ovos, a grãos integrais e vegetais de folhas verdes. São frequentemente encontradas situações de insuficiência de magnésio no organismo. Isto pode dever-se ao facto de o magnésio poder ser perdido durante a preparação dos alimentos devido às altas temperaturas em que são cozinhados, aos processos de refinação ou desperdiçados na água onde são cozinhados os alimentos, ou ainda a uma dieta desequilibrada.

Em determinadas situações que exigem maior consumo de magnésio, como stress, exercício físico ou consumo regular de álcool, aconselha-se uma suplementação regular em magnésio.

- **Vitamina B1 (sob a forma de Cloridrato de Tiamina)**
Atua como fator de crescimento, sendo indispensável ao sistema nervoso, músculos e coração, possui ação antidepressiva e ansiolítica. Favorece a absorção do oxigénio pelas células cerebrais (melhora a microcirculação, concentração, cognição e aprendizagem). Tem ainda ação cardioprotectora e vasoprotectora.
- **Coenzima Q10 (sob a forma de Ubiquinona)**
A ubiquinona é um poderoso antioxidante e protetor do sistema cardiovascular. Melhora a função cardíaca, primordial para a respiração celular e produção de energia, e preserva as funções neurológicas.
- **Vitamina B6 (sob a forma de Cloridrato de Piridoxina)**
Intervém no metabolismo das proteínas e dos aminoácidos. É indispensável para a absorção do Magnésio e também para a transformação do Triptofano em serotonina. Participa no metabolismo da Hemoglobina. É benéfica para o sistema nervoso central e atua como imunomodulador.
- **Vitamina B12 (sob a forma de Metilcobalamina)**
Participa na formação e desenvolvimento dos eritrócitos. Regula o funcionamento do sistema nervoso, atua no metabolismo das gorduras das proteínas e dos glícidos, transformando-os em energia. Desempenha também, um papel muito importante na concentração, no equilíbrio e na memória. Em conjunto com a vitamina B9, participa na formação das purinas que são indispensáveis à formação dos ácidos nucleicos.

Neste suplemento encontramos 3 magnésios sob a forma de Malato, Bisglicinato e Citrato, Vitamina B1 (sob a forma de Cloridrato de Tiamina), Vitamina B6 (sob a forma de Cloridrato de Piridoxina), Vitamina B12 (sob a forma de Metilcobalamina) e Coenzima Q10 (sob a forma de Ubiquinona) associados ao nosso **Bio Catalysador Enzimático** patenteado, com o objetivo de aumentar a biodisponibilidade das substâncias ativas, diminuindo assim, a necessidade de maiores concentrações.

Recomendações:

Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Não se recomenda a toma deste produto durante a gravidez e lactação, e por crianças menores de 12 anos. Não é aconselhado a toma deste produto em caso de distúrbios cardiovasculares. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um modo de vida saudável. O produto deve ser guardado fora do alcance e da vista das crianças. Conservar na embalagem original, em local fresco e seco, e ao abrigo da luz.