



PARTICIPA NA ELIMINAÇÃO DA SENSÇÃO DE PERNAS PESADAS, INCHADAS E HIPERSENSÍVEIS, DIMINUINDO A ESTASE VENOSA E A RETENÇÃO DE LÍQUIDOS NOS MEMBROS INFERIORES.



INGREDIENTES	TDR (2 cápsulas)	% VRN*
Extrato seco de Castanheiro-da-Índia (<i>Aesculus hippocastanum</i> L. - Sementes, padronizado a 20% de Escina)	220 mg	**
Extrato seco de Gilbardeira (<i>Ruscus aculeatus</i> L. – Raiz, padronizado a 5% de Ruscogeninas)	200 mg	**
Extrato seco de Videira (<i>Vitis vinifera</i> L. – Sementes, padronizado a 95 % de OPC)	180 mg	**
Extrato seco de Hamamélis (<i>Hamamelis virginiana</i> L. – Folhas, padronizado a 12 % de Taninos)	110 mg	**
Bio Catalysador Enzimático® (α-amilase, protease, Beta D galactosidase, lipase)	101,2 mg	**
Rutina (Extraída da <i>Sophora japonica</i> L. - Folhas)	63 mg	**

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

**VRN não estabelecido.

Ingredientes: Extrato seco de Castanheiro-da-Índia (*Aesculus hippocastanum* L. - Sementes), Extrato seco de Gilbardeira (*Ruscus aculeatus* L. - Raiz), Extrato seco de Videira (*Vitis vinifera* L. - Sementes), Extrato seco de Hamamélis (*Hamamelis virginiana* L. - Folhas), Bio Catalysador Enzimático®, Rutina; Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de Silício (antiaglomerantes); **Cápsula vegetal:** Hipromelose, Carbonato de cálcio, Carragenina e Cloreto de Potássio (corantes).

Toma diária recomendada (TDR): 1 cápsula, 2 vezes por dia, após o pequeno almoço e o jantar (ou conforme prescrição do profissional de saúde). Engolir a cápsula sem abrir nem mastigar, com um copo de água.

Características:

- A **Escina** e os **heterósidos cumarínicos do Castanheiro-da-Índia** (*Aesculus hippocastanum*) caracterizam-se por serem uma mistura de saponinas que reforçam a impermeabilidade e a resistência dos vasos capilares. São uma excelente alternativa aos hidroxietilrutósidos. Apresentam ação anti-hemorrágica, anti-inflamatória e descongestionante, evitam o aparecimento de varizes e, reduzem o risco de flebites. São indispensáveis a uma circulação sanguínea estável, por ter uma atividade semelhante à da vitamina P (bioflavonoides).
- As **ruscogeninas, glicósidos esteroides, da raiz da Gilbardeira** (*Ruscus aculeatus*) são diuréticos e vasoconstritores, impermeabilizam as paredes capilares submetidas à pressão e estimulam as suas capacidades de recuperação. Apresentam atividade anti edematosa e constritora (ação anti cáibra). São emolientes, favorecendo a elasticidade

e o relaxamento dos tecidos orgânicos inflamados.

- As **oligomero-proantocianidinas (OPC) da Videira** (*Vitis vinifera*) – **grânhas da uva tinta**, são tónicos venosos com propriedades adstringentes e vasoconstritoras, que reforçam a impermeabilidade capilar regularizando o retorno venoso. Ajudam a estabilizar o colagénio, melhoram a elasticidade cutânea e diminuem os fatores de insuficiência venosa. Têm ação antioxidante.
- Os **taninos das folhas da Hamamélia** (*Hamamelis virginiana*) são substâncias hidrossolúveis muito adstringentes, tal como as proantocianidinas e as catequinas, que atuam na impermeabilização e proteção das paredes das veias. Apresentam atividade anti-inflamatória e hemostática, que facilita a cicatrização de tumefações residuais. A Comissão Europeia e a Organização Mundial da Saúde (OMS) reconhecem o uso da Hamamélia no

tratamento de pequenas feridas, de varizes, de hemorroidas e na generalidade de casos de inflamações locais da pele e das mucosas.

Recomendações:

Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Não se aconselha a toma deste produto durante a gravidez ou amamentação. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um modo de vida saudável. O produto deve ser guardado fora do alcance e da vista das crianças. Conservar na embalagem original, em local fresco e seco, e ao abrigo da luz.