

FITOFORTE

FORMULADO ESPECIFICAMENTE PARA
O SISTEMA NERVOSO CENTRAL.



INGREDIENTES	TDR (1 cápsula)	% VRN*
Extrato seco de Ginkgo Biloba (<i>Ginkgo biloba</i> L. – Folhas, padronizado a 6% de Ginkgolídeos)	60 mg	**
Lactato de Cálcio (Ca elemento: 18 %)	55 mg (9,9 mg Ca)	1 %
Vitamina C (sob a forma de Ácido L-ascórbico)	40 mg	50 %
Bisglicinato de Magnésio (Mg elemento: 20 %)	40 mg (8 mg Mg)	2 %
Extrato de Levedura de cerveja, enriquecida em Zinco (<i>Saccharomyces cerevisiae</i> , que corresponde a 10% de Zinco)	28 mg (2,8 mg Zn)	28 %
Extrato de Levedura de cerveja, enriquecida em Selénio (<i>Saccharomyces cerevisiae</i> , que corresponde a 0,2% de Selénio)	12 mg (24 µg Se)	44 %
Extrato seco de Ginseng (<i>Panax ginseng</i> C.A. Mey. - Folhas, que corresponde a 7% de ginsenosídeos)	10 mg	**
Extrato seco de Videira vermelha (<i>Vitis vinifera</i> L. – sementes, padronizado a 50% de OPC)	8 mg	**
Vitamina B3 (sob a forma de Nicotinamida)	8 mg NE	50 %
L-Triptofano	2,5 mg	**
Aspartato de L-Arginina	1,2 mg	**
L-Glutamina	1,2 mg	**
Vitamina B2 (sob a forma de Riboflavina)	0,89 mg	64 %
Vitamina B6 (sob a forma de Cloridrato de Piridoxina)	0,85 mg	61 %
L-Metionina	0,80 mg	**
Vitamina B1 (sob a forma de Mononitrato de Tiamina)	0,62 mg	56 %
Vitamina B9 (sob a forma de Ácido fólico)	100 µg	50 %
Vitamina B12 (sob a forma de Cianocobalamina)	1,25 µg	50 %

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) n° 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

**VRN não estabelecido.

Ingredientes: Extrato seco de Ginkgo Biloba (*Ginkgo biloba* – Folhas), Lactato de Cálcio, Ácido L-ascórbico, Bisglicinato de Magnésio, Extrato de Levedura de cerveja, enriquecida em Zinco (*Saccharomyces cerevisiae*), Extrato de Levedura de cerveja, enriquecida em Selénio (*Saccharomyces cerevisiae*), Extrato seco de Ginseng (*Panax ginseng* - Folhas), Extrato seco de Grão de uva (*Vitis vinifera* – Frutos), Nicotinamida, L-Triptofano, Aspartato de L-Arginina, L-Glutamina, Riboflavina, Cloridrato de Piridoxina, L-Metionina, Mononitrato de Tiamina, Ácido fólico, Cianocobalamina; Celulose microcristalina, Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerantes); **Cápsula:** Gelatina, Carbonato de cálcio (corante).

Toma diária recomendada (TDR): 1 cápsula por dia, ao almoço, com um copo de água (ou conforme prescrição do profissional de saúde).

Características:

Suplemento alimentar, formulado especificamente para o sistema nervoso central.

- Os extratos de **Ginkgo biloba** contribuem para a melhoria dos sintomas associados com insuficiência cerebral, como a diminuição das funções cognitivas, perda de memória, depressão e zumbido. Os extratos de *Ginkgo biloba* atuam ao nível da circulação cerebral e tem ação nootrópica e neuroprotetora.

As síndromes demenciais, incluindo a demência primária degenerativa, demência vascular, e formas mistas de ambos, são as patologias primárias-alvo. Diminuição da dor na doença arterial oclusiva periférica na Fase II (claudicação intermitente), vertigens e tinnitus de origem vascular involutiva.

- O ***Panax ginseng*** é tradicionalmente utilizado na convalescença e como profilático em problemas imunitários, pois permite aumentar a resistência, reduzir a suscetibilidade a doenças, promover a saúde e a longevidade. A sua atividade repercute-se em todo o corpo, em vez de determinados órgãos ou sistemas, o que dá suporte para a visão tradicional de que o ginseng é um tónico que pode revitalizar o funcionamento do organismo como um todo. Os componentes biologicamente ativos do *Panax ginseng* são uma mistura complexa de saponinas, de triterpenos conhecidos como ginsenósidos.
- A ***Vitis vinifera*** é utilizada no tratamento da insuficiência venosa crónica, que se caracteriza pelo edema nos membros inferiores, tais como, varizes, sensação de peso, dor, cansaço, comichão e tensão. A videira contém diversos compostos fenólicos, dos quais se destacam as antocianidinas que protegem as veias, as artérias e reforçam a permeabilidade capilar cutânea, e as proantocianidinas que têm ação antioxidante e estabilizadora do colagénio presente nas membranas dos vasos.
- O **L-Triptofano** é um aminoácido essencial na biossíntese de serotonina e outras substâncias importantes para o bom funcionamento do sistema nervoso central e do organismo em geral. O triptofano é um aminoácido essencial para a formação e manutenção dos músculos e para a produção de muitas substâncias que atuam no sistema nervoso central, pois é um precursor metabólico da Niacina (Vitamina B3), Serotonina e Melatonina. Atua na capacidade cognitiva e de memória, e tem ação direta no sistema nervoso, contribuindo para a regulação do sono, e para o tratamento das depressões, ansiedade e distúrbios do sono.
- A **L-Arginina** é um aminoácido essencial, que atua na regulação da pressão arterial e na função vascular, aumentando a circulação sanguínea. A L-Arginina, é precursora do óxido nítrico (NO), molécula mensageira que desempenha um papel fundamental na regulação da pressão arterial e do fluxo sanguíneo, dilatando os vasos sanguíneos.
- A **L-Glutamina** é um aminoácido não essencial, sintetizado pelo organismo humano, e o aminoácido livre mais abundante no tecido muscular. Além de atuar como nutriente para as células imunológicas, promove o crescimento muscular. A Glutamina exerce funções de manutenção do sistema imunitário, equilíbrio ácido/básico durante estado de acidose; regula a síntese e a degradação de proteínas e contribui para a manutenção da homeostasia corporal.
- A **L-Metionina** é um aminoácido essencial, sulfurado e, ao contrário das bactérias, os humanos não conseguem sintetizar metionina a partir do ácido aspártico. Após absorvida, participa na formação da cisteína e da cistina, substâncias muito importantes ao organismo por serem a sua principal fonte de enxofre. Ajuda no mecanismo de desintoxicação orgânica. A Metionina é metabolizada através de uma enzima que forma a S-adenosil L-metionina (SAM), a partir da Metionina e de ATP presentes no cérebro e no fígado. Para ser absorvida a metionina necessita da ajuda de várias substâncias como a vitamina B12, B6 e magnésio, presentes nesta composição. A Metionina é precursora de várias substâncias importantes para o organismo, tais como a serina, creatina, epinefrina e carnitina, apresenta ação analgésica, por conter uma fonte de enxofre que origina diversas endorfinas (substâncias analgésicas produzidas no nosso cérebro).
- O **Cálcio** sob a forma de Lactato tem uma boa solubilidade e biodisponibilidade. O cálcio em conjunto com a vitamina K atua no sistema circulatório e é um dos fatores da cascata de coagulação. Participa na transmissão sináptica, na contração muscular e cardíaca.
- O **Magnésio** é um catião de localização intracelular dominante, que regula a excitabilidade neuronal e a transmissão neuromuscular. Intervém em numerosas reações enzimáticas e melhora o desempenho e vitalidade cerebral, previne a falta de memória e o declínio cognitivo causados pela idade.
- O **Zinco** participa na divisão celular, em processos fisiológicos como o crescimento e desenvolvimento, atua como estabilizador das membranas celulares e participa no sistema imunitário e no desenvolvimento cognitivo.
- O **Selénio** é um oligoelemento que é essencial em pequenas quantidades, mas como todos os elementos essenciais, a sua sobredosagem pode ser tóxica. É essencial para a produção do aminoácido L-selenocisteína e das selenoproteínas. É um importante cofator enzimático, sendo necessário para a formação e função da glutatona peroxidase, da tioredoxina redutase, e da selenoproteína P. Intervém em processos de oxidação-redução, protegendo as células e as membranas celulares do stress oxidativo. O selénio contribui para um bom funcionamento do sistema imunitário através da ativação, proliferação e diferenciação das células T.

- A **Vitamina C**, também conhecida como ácido ascórbico, é uma vitamina solúvel em água. Os seres humanos não têm a capacidade de produzir ácido ascórbico e deve obter a vitamina C através da dieta. A vitamina C atua como cofator essencial para numerosas reações enzimáticas, por exemplo, na biossíntese de colagénio, carnitina, e as catecolaminas, e como um antioxidante potente. Estudos prospetivos indicam que um maior consumo de vitamina C a partir de qualquer dieta ou suplementos está associado a um risco reduzido de doenças cardiovasculares (DCVs), incluindo doença cardíaca coronária e acidente vascular cerebral.
- A **Vitamina E** atua como antioxidante, ao nível das células e tecidos, eliminando os radicais livres e protegendo as membranas celulares. É indispensável à atividade enzimática, atuando como coadjuvante no metabolismo dos lípidos (inibe a oxidação das gorduras). Tem efeito protetor do miocárdio, atua como cardioprotetor e vasodilatador, melhorando a circulação sanguínea.
- A **Vitamina B6** intervém no metabolismo das proteínas e dos aminoácidos. É indispensável para a absorção do Magnésio e também para a transformação do Triptofano em serotonina. Participa no metabolismo da Hemoglobina. É benéfica para o sistema nervoso central e atua como imunomodulador.
- A **Vitamina B2** atua como intermediário na transferência de eletrões nas reações oxidação-redução ao nível dos tecidos, permitindo a formação da glutathione peroxidase que capta os radicais livres. Participa no metabolismo dos lípidos, glícidos e proteínas e na formação de eritrócitos, aumentando a quantidade de oxigénio transportado às células. A vitamina B2 atua na neurotransmissão dos impulsos nervosos e nas sinapses cerebrais.
- A **Vitamina B1** atua como fator de crescimento, sendo indispensável ao sistema nervoso, músculos e coração. Possui ação antidepressiva e ansiolítica. Favorece a absorção do oxigénio pelas células cerebrais (melhora a microcirculação, concentração, cognição e aprendizagem). Tem ainda ação cardioprotetora e vasoprotetora.
- A **Vitamina B3**, em doses elevadas, baixa a taxa de colesterol LDL (mau colesterol) no organismo, por inibir os seus transportadores. Previne os problemas cardiovasculares e apresenta efeito vasodilatador.

Ajuda no combate aos problemas do foro psiquiátrico (instabilidade mental, alterações de humor e outras). Atua no processo digestivo. Participa na síntese de várias hormonas como estrogénio, progesterona e testosterona, hormonas tiroideias e insulina. Participa no metabolismo dos glícidos, lípidos e proteínas.

- A **Vitamina B9** ou ácido fólico ou folato, vitamina pertencente ao complexo B, participa do metabolismo dos aminoácidos e da síntese dos ácidos nucleicos. É essencial para a formação das células do sangue. A deficiência de folato pode ser a hipovitaminose mais comum. O folato é amplamente encontrado nos alimentos, no entanto entre 50 a 95% é perdido durante o processamento e preparação dos alimentos. Terapeuticamente, ácido fólico é fundamental para reduzir os níveis de homocisteína e a ocorrência de defeitos do tubo neural.
- A **Vitamina B12** participa na formação e desenvolvimento dos eritrócitos. Regula o funcionamento do sistema nervoso, atua no metabolismo das gorduras, proteínas e glícidos, transformando-os em energia. Desempenha também, um papel muito importante na concentração, no equilíbrio e na memória.

Advertências

Alérgenos: Contém derivados do leite.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada. Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável. Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Manter fora da vista e do alcance das crianças. O uso seguro durante a gravidez e amamentação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante estes períodos não é recomendado. O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.