

SUPLEMENTO ALIMENTAR



Isento de Glúten e Lactose

Apresentação: Embalagem com 20 comprimidos

Ingredientes: Celulose (agente de volume); $\text{E} \text{ kina}3^{\circ}$ [Extrato seco de Plantas frescas de Equinácia, Raiz, parte aérea e flores de *Echinacea purpurea* (L.) Moench.; raiz, parte aérea e flores de *Echinacea pallida* (Nutt.) Nutt.; *Echinacea angustifolia* DC. Root)]; Extrato seco de Unha de gato (*Uncaria tomentosa* Willd. ex Schult.) DC., padronizada a 2,5% de alcalóides oxindólicos totais); Vitamina C (Ácido L-ascórbico); Extrato seco de casca de Pau d'arco (*Handroanthus impetiginosus* (Mart. Ex DC) Mattos); Extrato seco de raiz de Astragalus (*Astragalus membranaceus* Moench, padronizado a 70% de polissacarídeos); Beta-glucano [(1,3) - (1,6) - β -D-glucano)]; Gluconato de Zinco; Sais de magnésio dos ácidos gordos (Estearato de Magnésio – E470b) e Dióxido de silício (antiaglomerantes); L-selenometionina; Vitamina D₃ (colecalfiferol); Cloridrato de piridoxina (Vitamina B6); Ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico).



Ingredientes	TDR (2 comprimidos)	%VRN*
$\text{E} \text{ kina}3^{\circ}$	360 mg	**
Extrato seco de Unha de gato (<i>Uncaria tomentosa</i>).	220 mg	**
dos quais alcalóides oxindólicos totais - 5,5 mg		**
Extrato seco de casca de Pau d'Arco (<i>Handroanthus impetiginosus</i>)	200 mg	**
Extrato seco de raiz de Astragalus (<i>Astragalus membranaceus</i> Moench)	180 mg	**
dos quais polissacarídeos - 126 mg		**
Vitamina C (sob a forma de ácido L-ascórbico)	160 mg	200%
Beta-glucano	148,75 mg	**
Zinco (sob a forma de Gluconato)	14 mg	140%
Vitamina B6 (sob a forma de Cloridrato de Piridoxina)	2,8 mg	200%
Ácido fólico (Sob a forma de Ácido pteroilmonoglutâmico)	400 μg	200%
Selénio (sob a forma de L-seleniometionina)	55 μg	100%
Vitamina D ₃ (sob a forma de Colecalciferol)	10 μg	200%

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) n° 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011

**VRN – Não estabelecido

Toma diária recomendada (TDR)

1 a 2 comprimidos por dia de manhã e depois do almoço com um copo de água.

Indicações

- Fortalecimento do sistema imunitário, em todas as mudanças de estação, nos idosos, convalescentes, pessoas submetidas a tratamentos imunodepressores ou tratamentos antibióticos prolongados.

Características:

Suplemento alimentar que ajuda a aumentar as defesas do sistema imunitário e a resistência do corpo em situações mais stressantes.

A **Ekina3®** é uma mistura de extratos das Equinácias relevantes para o reforço da imunidade: *E. purpurea*, *E. angustifolia*, *E. pálida*. O resultado da sua ação global é uma vincada atividade imunomoduladora, anti-inflamatória e anti-microbiana.

O **Astragalus** é a conhecida Erva Milenar Chinesa, *Astragalus membranaceus*, considerada hoje, um fitofármaco adaptógeno, isto é, um princípio ativo que auxilia o metabolismo humano contra agressões diversas, nomeadamente físicas, mentais e emocionais.

A **Unha de gato** (*Uncaria tomentosa*) é uma planta nativa da América Central e do Sul, milenarmente usada pelos povos indígenas da Amazónia peruana e brasileira. Na sua polivalência são destacados tradicionalmente os efeitos anti-inflamatórios, imunoestimulantes, anticancerígenos e contra a Herpes. Recentemente tem sido referida como uma referência em processos dolorosos e anquilosantes articulares.

O **Pau d'Arco** (Tabebuia serratifolia) é uma planta originária da América Central e do Sul, nomeadamente Brasil, sendo também conhecida como Ipê Roxo. É essencialmente um grande depurativo, com funções anti-inflamatórias, antivirais, antibacterianas e antifúngicas, além de diurético e imunoestimulante, também referido como anti tumoral.

A **Vitamina C** é um indispensável apoio a muitas enzimas. Tem uma importante participação na manutenção dos ossos, dentes e gengivas. Participa na formação de alguns neurotransmissores. Como é facilmente destruída por aquecimento, a nossa alimentação é frequentemente deficitária em Vitamina C.

O **Beta-glucano** é altamente concentrado e de alta pureza. Tem ação imunoestimulante. É uma fibra solúvel, um polímero hidrocarbonado que abunda em cereais (cevada e aveia). Fortalece o sistema imunitário e contribui para o equilíbrio do colesterol e da glicose no sangue.

O **Zinco** é essencial para a formação e funcionamento de muitas enzimas. Contribui para o bom funcionamento da próstata. Indispensável ao bom desempenho dos sistemas imunitário e nervoso.

A **Vitamina B6** é a piridoxina, causando o seu défice, graves perturbações neurológicas (neurites) e agravamento do síndrome pré-menstrual. Indispensável a um bom metabolismo dos hidratos de carbono, gorduras e proteínas. Indispensável a biossíntese das imunoglobulinas.

O **Ácido Fólico** é uma vitamina essencial à produção de glóbulos vermelhos pela medula óssea. Durante a gravidez o ácido fólico é primordial para o crescimento do feto (sistema nervoso e formação de glóbulos vermelhos). A carência de ácido fólico provoca, entre outros transtornos e patologias, a anemia megaloblástica (fadiga, depressão, palidez).

O **Selénio** é um antioxidante, ou seja, combate o excesso de radicais livres gerados pelas reações de oxidação que se processam no nosso organismo. Regula a glândula tiróidea, contrariando o hipotireoidismo. Contribui para corrigir dificuldades de concentrações e alterações no equilíbrio de humor (ciclotimias).

A **Vitamina D3** promove a fixação do cálcio e do fósforo. É sintetizada no organismo através da exposição solar, mas a sua carência é muito frequente. E também decisiva na imunomodulação.

Advertências: Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Não se aconselha a toma deste produto durante a gravidez ou amamentação. Não é recomendada a toma a menores de 18 anos. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Os Suplementos Alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um modo ou estilo de vida saudável. O produto deve ser guardado fora do alcance e da vista das crianças. Conservar em local fresco e seco e ao abrigo da luz. O prazo mínimo de conservação refere-se ao produto fechado e conservado corretamente.