

MAG B-COMPLEX

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Isento de Glúten e Lactose

Apresentação: Embalagem com 20 saquetas de 5g



Ingredientes: Maltodextrina; Citrato de Magnésio; Ácido cítrico (regulador de acidez); Bicarbonato de sódio; Aromas; Dióxido de silício (antiaglomerante); Vitamina B3 (Niacina e Nicotinamida); Vitamina B2 (Riboflavina); Vitamina B12 (Cianocobalamina); Ácido pantoténico (D-pantotenato de cálcio); Sucralose (edulcorante); Cloridrato de piridoxina (Vitamina B6); Vitamina B1 (Cloridrato de tiamina); Biotina; Ácido fólico (Ácido pteroilmonoglutâmico).

Ingredientes	TDR (1 saqueta)	%VRN*
Magnésio (sob a forma de Citrato)	200 mg	53%
Vitamina B3 (sob a forma de Niacina e Nicotinamida)	35 mg	219%
Vitamina B2 (sob a forma de Riboflavina)	20 mg	1429%
Ácido pantoténico (Vitamina B5)	18 mg	300%
Vitamina B6 (Sob a forma de Cloridrato de piridoxina)	10 mg	714%
Vitamina B1 (sob a forma de Cloridrato de Tiamina)	10 mg	909%
Biotina	450 µg	900%
Ácido fólico (sob a forma pteroilmonoglutâmico)	400 µg	200%
Vitamina B12 (sob a forma cianocobalamina)	20 µg	800%

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011

**VRN – Não estabelecido

Toma diária recomendada (TDR)

1 saqueta por dia. Dissolver o conteúdo da saqueta num copo de água (200 ml) e misturar.

Indicações

- Prostração
- Fadiga
- Cansaço

Características:

Suplemento alimentar que fornece energia máxima, graças à sinergia entre vitaminas do complexo B e o citrato de magnésio.

O **Magnésio** contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso e para a redução do cansaço e da fadiga.

As **Vitaminas do complexo B** são essenciais para o metabolismo energético do corpo, o funcionamento do sistema nervoso, a proteção das células contra o Stress oxidativo e a manutenção do desempenho mental normal. São um poderoso lentificador do processo de envelhecimento global (anti-aging), corrigindo os correntes défices polivitamínicos dos regimes alimentares empobrecidos.

Advertências: Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Contém edulcorante. Um consumo excessivo pode provocar efeito laxativo. Não se aconselha a toma deste produto durante a gravidez ou amamentação. Não é aconselhado a toma deste produto por crianças e adolescentes. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Os Suplementos Alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um modo ou estilo de vida saudável. O produto deve ser guardado fora do alcance e da vista das crianças. Conservar em local fresco e seco e ao abrigo da luz. O prazo mínimo de conservação refere-se ao produto fechado e conservado corretamente.