K_2 - Köhler®

SUPLEMENTO ALIMENTAR



A vitamina K2 contribui para a normal coagulação do sangue e para a manutenção de ossos normais (EFSA journal 2009; 7 (9):1228)

Apresentação
Embalagem de 60 cápsulas.

Ingredientes: Óleo de linhaça, Óleo de soja, Óleo de girassol, Vitamina K2, **Cápsula:** gelatina, glicerina (humidificante), clorofila (corante).

INGREDIENTES	TDR (1 cápsula)	% VRN*
Vitamina K_2 (Menaquinona-7)	200 µg	267 %

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011..

Indicações
Contribui para:
- a normal coagulação do sangue.
- a manutenção de ossos normais.

Toma diária recomendada (TDR)
1 cápsula por dia a uma refeição, com um pouco de água.

Características
A Vitamina K2 (menaquinona-7 ou MK-7) é uma das vitaminas lipossolúveis e é indispensável para uma boa coagulabilidade sanguínea e uma boa formação óssea, conveniente condição preventiva e corretiva de osteoporose e osteopenia.

Interações
A toma de Vitamina K2 em simultâneo com anticoagulantes é em principio desaconselhada, devendo ser sempre obtido parecer médico ou de terapeuta habilitado.

Contra-indicações
Hipersensibilidade a qualquer um dos constituintes deste suplemento alimentar.

Efeitos indesejáveis
Não são conhecidos efeitos indesejáveis na dosagem e na recomendação de toma apresentadas.

Advertências
Não são conhecidas, se atendido o estipulado em indicações.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.

Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

O uso seguro durante a gravidez e amamentação deve ser realizado sob supervisão médica.