

PHOSETAMIN® NE

SUPLEMENTO ALIMENTAR

O magnésio contribui para o equilíbrio dos eletrólitos, o normal funcionamento do sistema nervoso (Journal efsa 2009; 7(9):1216) e o normal funcionamento muscular (Journal efsa 2009; 7(9):1216 2010; 8(10):1807),



Apresentação

Embalagem de 100 comprimidos

Ingredientes: Lecitina de ovo, Citrato de potássio, Citrato de cálcio, Citrato de magnésio, Celulose microcristalina (agente de volume), Hidroxipropilmetilcelulose (agente de revestimento), Carbonato de cálcio (corante), Ácido esteárico, Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerantes), Goma laca (agente de revestimento), Dióxido de silício (antiaglomerante), Carboximetilcelulose de sódio (agente de volume), Glicerina (humidificante).

INGREDIENTES	TDR (4 comp.)	% VRN*	TDR (6 comp.)	% VRN*
Lecitina de ovo	1.200 mg	**	1.800 mg	**
Citrato de Potássio	555,6 mg		833,40 mg	
Potássio	200 mg	10 %	300 mg	15 %
Citrato de Cálcio	379,6 mg		569,4 mg	
Cálcio	80 mg	10 %	120 mg	15 %
Citrato de Magnésio	374,2 mg		561,3 mg	
Magnésio	58 mg	15,4 %	87 mg	23,2 %

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

**VRN não estabelecido.

Indicações

- Regulação dos desequilíbrios neurovegetativos.
- Nervosismo.
- Perturbações do sono.
- Irritabilidade e palpitações.
- Espasmo-filia (tetania).
- Câibras.

Toma diária recomendada (TDR)

2 comprimidos, 2 a 3 vezes por dia, com bastante água. Recomenda-se a toma, nas primeiras três semanas, de 2 comprimidos 3 vezes por dia e depois passar para 2 comprimidos, 2 vezes por dia.

Características

Phosetamin® NE é uma combinação específica de eletrólitos e lecitina de ovo, que contribuem eficazmente para uma musculatura e sistema nervoso saudáveis.

Phosetamin® NE contém os eletrólitos magnésio, potássio e cálcio, e Fosfatidilcolina, substância activa directamente utilizada na membrana celular.

O **Magnésio** actua em numerosas reacções enzimáticas e a sua falta provoca deficiências electrolíticas especialmente nas células musculares e nervosas.

O **Cálcio** e o seu mecanismo estão muito relacionados com o Magnésio, pois a falta de Cálcio evidencia também uma diminuição do Magnésio na célula.

O **Potássio** é de extrema importância para a manutenção das células por ser parte integrante da bomba de Sódio/Potássio, mecanismo que mantém o equilíbrio electrolítico de todas as células.

A **Lecitina** é o termo clássico utilizado para denominar um grupo de substâncias que são as Fosfatidilcolinas. A Fosfatidilcolina é um dos principais componentes da membrana celular e das bainhas que revestem as células nervosas e contribuem significativamente para a natural protecção das membranas celulares (factor de protecção = membrana). A manutenção das funções fisiológicas da membrana é um factor essencial para todos os órgãos funcionarem correctamente. Em particular, as membranas do cérebro, coração, tecido muscular e nervos têm uma percentagem elevada de fosfatidilcolina. Com a suplementação em lecitina de ovo, estas são alimentadas em fosfatidilcolina, que também suporta a função saudável do sistema nervoso. Phosetamin® NE ajuda a readquirir a calma interior e a estabilidade nervosa; a eliminar as câibras e os espasmos musculares. Ajuda também ao nível cardíaco, pela presença de Magnésio.

Existem muitas pessoas que lutam diariamente contra distúrbios depressivos, sensação de desgosto, obsessão por viagens, por compras, pela beleza, perturbações do sono e de concentração, etc. Problemas do sistema gastrointestinal, distúrbios alimentares, cefaleias e outros sintomas muito pouco específicos, que impedem a pessoa de se sentir feliz ou alegre. A este conjunto de sintomas chama-se Distonia neurovegetativa. Phosetamin® NE evita os nefastos efeitos secundários das drogas psicotrópicas porque a Distonia neurovegetativa está ligada a uma carência de electrolitos e o seu deficit pode provocar sintomas psíquicos (inquietação interior, instabilidade emocional, cefaleias, distúrbios do sono); cardíacos (arritmias, angor pseudo anginoso); musculares (câibras, espasmos); gástricos e renais (espasmos).

Actualmente este tipo de distúrbios são tratados com drogas psicotrópicas, com todos os efeitos secundários que este tipo de tratamento acarreta, ficando muitas vezes as verdadeiras causas do problema por tratar.

Contra-indicações

Hipercalcémia.

Hiperpotassémia.

Insuficiência renal.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.

Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

O uso seguro durante a gravidez e amamentação deve ser realizado sob supervisão médica.

Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Não contém glúten, frutose ou lactose. Isento de aromas artificiais ou conservantes.