

Rekonvit[®] cápsulas

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Apresentação

90 cápsulas vegetais



Ingredientes:

Proteína de soro de leite isolada, hidroxipropilmetilcelulose (cápsula), Concentrado de proteína de leite, Ácido L-glutâmico, Dióxido de silício (antiaglomerante), Goma gelana (espesante).

INGREDIENTES

	TDR (3 cápsulas)	%VRN *
Proteína de soro de leite isolada	1696,8 mg	**
dos quais ácido L-glutâmico	344,7 mg	**

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

**VRN não estabelecido.

Valor nutricional médio por:

	Por Cápsula	Por TDR (3 cápsulas)
Valor energético	9,83 KJ / 2,31 Kcal	29,49 KJ / 6,93 Kcal
Proteínas	565,6 mg	1696,8 mg
Lípidos	4,7 mg	14,1 mg
Hidratos de Carbono	2,7 mg	8,1 mg
Unidades de pão	0,0	0,0

AMINOÁCIDOS

	TDR (3 cápsulas)	Por 100g
ácido L-glutâmico	344,7 mg	115,96 mg
L-leucina	205,0 mg	9,49 mg
Ácido L-aspartico	178,4 mg	8,26 mg
L-lisina	160,0 mg	7,4 mg
L-isoleucina	90,8 mg	4,2 mg
L-valina	81,8 mg	3,8 mg
L-alanina	81,3 mg	3,7 mg
L-treonina	76,4 mg	3,5 mg
L-prolina	68,8 mg	3,2 mg
L-serina	65,8 mg	3,0 mg
L-tirosina	61,6 mg	2,8 mg
L-cisteína	56,1 mg	2,6 mg
L-fenilalanina	55,9 mg	2,5 mg
L-arginina	43,9 mg	2,0 mg
L-metionina	35,1 mg	1,62 mg
L-triptofano	34,4 mg	1,6 mg
L-Histidina	29,6 mg	1,4 mg
L-glicina	26,2 mg	1,2 mg

Uma deficiência em proteína pode ocorrer, em diversas situações, deste modo está indicado o Rekonvit cápsulas para:

- Idosos.
- Crianças e adolescentes.
- Convalescença.
- Má absorção e má digestão.
- Caquexia oncológica, anorexia.
- Pacientes com HIV.
- Hepatose e nefrose.
- Doenças infecciosas, cirurgias, ferimentos, queimaduras.
- Atletas.

Toma diária recomendada: 1 cápsula, 3 vezes por dia, antes das refeições, com um copo de água.

Características:

De acordo com a teoria da evolução de Aleksandr I. Oparin, vários compostos orgânicos existentes há milhões de anos, nos oceanos, tiveram origem na "Sopa primordial", permitindo a vida no planeta Terra. Entre estes, encontramos os aminoácidos.

No séc. XIX, pela primeira vez se focou cientificamente a atenção na nutrição. Em 1820, a Gelatina foi decomposta em moléculas mais simples de Glicina, por tratamento com ácido. Supunha-se, inicialmente, que a gelatina apenas era composta por moléculas de Glicina. Mais tarde, foi descoberto noutras espécies de proteína, outras moléculas mais simples e criou-se a classe de ácidos aminados. Foi evidente que as moléculas de proteína não são compostas apenas por um, mas por uma série de aminoácidos.

Frederick Hopkins, bioquímico inglês, descobriu em 1900 um novo aminoácido, o Triptofano. A deficiência de aminoácidos pode contribuir para distúrbios metabólicos, bem como danos das células.

Outras experiências realizadas nas primeiras décadas do século XX, demonstraram que alguns aminoácidos podem ser formados a partir de substâncias existentes no organismo.

Outros, no entanto (valina, leucina, isoleucina, treonina, metionina, fenilalanina, triptofano, lisina), devem ser fornecidos através da alimentação ou suplementação como, os chamados aminoácidos essenciais.

As proteínas contidas nos alimentos são clivadas em aminoácidos a partir dos quais, novas proteínas são sintetizadas endogenamente.

Os aminoácidos são das moléculas mais versáteis nas nossas células:

Têm uma ação estrutural (colagénio);

Fazem parte das enzimas envolvidas no metabolismo;

Fazem parte das proteínas do músculo, como a actina e miosina, permitindo o movimento muscular;

Os aminoácidos estão envolvidos na coagulação sanguínea (fibrina);

Fazem parte dos anticorpos (sistema imunitário);

Estão envolvidos na transmissão de sinais, como exemplo os neurotransmissores, etc.

Ao contrário do que ocorre com os glúcidos (armazenados sob a forma de glicogénio) e lípidos (tecido adiposo), o organismo humano não armazena proteínas ou aminoácidos. O organismo humano sob stress físico e mental, aumenta as suas necessidades em proteína e caso não exista a sua ingestão, este opta por retirar péptidos do tecido muscular.

Uma vez hidrolisados os aminoácidos são usados principalmente como fonte de proteína. Os aminoácidos presentes em Rekonvit são exclusivamente obtidos a partir de fontes de proteínas de soro de leite de alta qualidade.

Propriedades:

As proteínas (aminoácidos) são necessárias para os processos bioquímicos vitais ou atuam como elementos estruturais. Na digestão de proteínas dos alimentos, estas são clivadas em aminoácidos individuais, que são utilizados pela célula para o desenvolvimento da proteína endógena biodisponível. Sob stress físico e mental ocorre a degradação da própria proteína do organismo e a síntese de proteína é alterada, por conseguinte, há uma deficiência de proteína.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.

Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

O uso seguro durante a gravidez e amamentação deve ser realizado sob supervisão médica.