Vitalenzym
eXtra
Suplemento Alimentar

Apresentação

Embalagem de 45 cápsulas
Embalagem de 90 cápsulas

Ingredientes	Por 1 cápsula	TDR (6 cápsulas)	%VRN*
Extrato seco de Açafrão da Terra (*Curcuma longa*)	150 mg	900 mg	-
TrienzyComplex® (Bromelaína, β-Galactosidase, α-Galactosidase)	70 mg	420 mg	-
Extrato seco de Pimenta Negra (*Piper nigrum*)	50 mg	300 mg	-
Papaína (Cap. Proteolítica: 0,06mU BAPA/mg)	50 mg	300 mg	-
Rutina (Extraída de *Saphorae japonica L.*)	30 mg	180 mg	-

Antiaglomerante: Celulose microcristalina.

Cápsula: Hipromelose, Dióxido de titânio, Carragenina e Acetato de potássio (corantes).

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de Outubro de 2011.

Indicações

Proteção e estímulo fisiológico das mucosas intestinais. Imunidade, bom desempenho digestivo, bloqueio do agravamento dos incómodos ou sua eliminação, são aspetos primordiais da saúde entérica. Aconselhável nas pessoas cujas tensões psíquicas incidam negativamente no intestino (stress, ansiedade).
Estados de maior ou menor inflamação destas mucosas (doença de Crohn, colite ulcerativa, síndrome do colon irritável, agressão medicamentosa).

Toma diária recomendada (TDR)

2 cápsulas, 3 vezes por dia, 30 minutos antes das refeições.Engolir a cápsula sem abrir nem mastigar, com um copo de água.

Características

Açafrão da Terra *(Curcuma longa)*

Também conhecida como Curcuma doméstica, uma Zingiberácea originária da India e da China, um dos muitos ingredientes do caril, tempero conhecido pelas suas propriedades digestivas e estimulantes. O principal princípio ativo da curcuma é a curcumina, pigmento vegetal de reconhecido efeito mucosoprotetor e benéfico sobre o fígado e a vesícula biliar.[1,2]

TrienzyComplex®

Complexo enzimático com elevada capacidade proteolítica, que atua nos processos inflamatórios no nosso organismo. A atividade acentuadamente diminuída das enzimas no organismo humano, pode manifestar-se de diversas formas. Se olharmos para as enzimas digestivas, a sua diminuição manifesta-se por um desconforto gastrointestinal tal como meteorismo, inchaço, náuseas, cólicas intestinais, diarreia e também obstipação. Os nutrientes que não são digeridos não podem atravessar a barreira entre o intestino e os vasos sanguíneos e, portanto, não são biodisponíveis para os processos metabólicos em tecidos especializados e órgãos do corpo. Uma deficiência crónica de enzimas digestivas pode resultar em esgotamento progressivo de nutrientes, desperdício de massa corporal magra e, paradoxalmente, aumento no peso corporal devido à acumulação de gordura. O processo, muitas vezes impercetível, de deficiência de nutrientes, pode eventualmente, levar a uma patologia completa, incluindo a doença crónica degenerativa e inflamatória e a doença neoplásica.
Na saúde, certas enzimas, especialmente as enzimas proteolíticas (quebram as proteínas) salvaguardam o corpo das células malignas, desmascarando literalmente as células cancerosas e entregando-as ao sistema imunológico para destruição e eliminação. De acordo com esta teoria, a célula cancerígena é envolvida por uma camada de proteína como a fibrina, que engana o sistema imunitário. Contudo, as enzimas proteolíticas presentes no ***TrienzyComplex®*** são capazes de digerir a camada de fibrina que envolve normalmente estas células, e desta forma permite a sua deteção pelo sistema imunitário. O mesmo mecanismo acontece com os depósitos que se acumulam nos vasos sanguíneos, dificultando a circulação sanguínea.

Pimenta Negra *(Piper nigrum)*

É o fruto da Piperácea Piper nigrum, colhido em verde e em seguida sujeito a um processo de secagem, mantendo a integralidade dos princípios, estimulantes da mucosa intestinal por benefício circulatório e depurativo.
Por ser o fruto íntegro, distingue-se da pimenta branca, que é apenas a semente destituída da polpa do fruto, e da pimenta vermelha que é constituída pelos frutos maduros destituídos da polpa e secos.[3-5]



Papaína

A Papaína é uma fitoenzima, da família das protéases, extraída do latéx da *Carica papaya*, pertencente à família de Caricaceae. Várias espécies de Caricaceae têm sido usadas como tratamento de diversas doenças. Estudos realizados com folhas de Papaia demonstraram que estas contêm diversos componentes ativos como a Papaína com ação antioxidante que reduzem os níveis de peroxidação lipídica.[6,7]

Rutina

Os flavonóides são uma grande classe de compostos polifenólicos amplamente distribuídos no reino vegetal. Estes compostos naturais têm interesse crescente como potenciais agentes terapêuticos, pois exibem atividades farmacológicas com efeitos benéficos sobre a inflamação, cancro e doenças cardiovasculares.[8]
A Rutina é um flavonóide (sub-classe) e o seu efeito anti-inflamatório resulta da inibição de algumas enzimas-chave envolvidas no processo inflamatório e nas vias de sinalização celular, tais como ciclo-oxigenase e lipoxigenase, proteína quinase C (PKC) e fosfoinositida 3-kinase (PI 3-quinase).
A resposta inflamatória consiste no aumento da permeabilidade dos vasos sanguíneos que conduz à migração e à ativação de neutrófilos polimorfonucleares. A função antimicrobiana dos PMNs é baseada na sua capacidade de fagocitose e capacidade de libertação de enzimas proteolíticas e de espécies reativas de oxigénio (ROS), as quais desempenham um papel importante nos danos no tecido durante a inflamação.[8]

Interações

Por possível interação com anticoagulantes e AINE, não deve ser administrado concomitantemente.

Contra-indicações

Hipersensibilidade a qualquer dos constituintes da formulação.
As enzimas proteolíticas podem incidir sobre a coagulação sanguínea e doenças hepáticas ou renais graves.

Efeitos indesejáveis

Rutina: raros, mas podem incluir dor de cabeça, rubor, erupções cutâneas e dores de estômago.
Papaína: manifestações alérgicas (erupção, urticária, prurido), mal-estar gastrointestinal.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.
Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.
Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.
Manter fora da vista e do alcance das crianças.
O uso seguro durante a gravidez e amamentação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante estes períodos não é recomendado.
O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

IRDMN – Institut de Recherche et Développement en Médecine Naturelle - Lille, France

Referências

1. Jurenka, J. S. Anti-inflammatory properties of curcumin, a major constituent of Curcuma longa: A review of preclinical and clinical research. Altern. Med. Rev. 14, 141–153 (2009).
2. Taylor, R. A. & Leonard, M. C. Curcumin for inflammatory bowel disease: A review of human studies. Altern. Med. Rev. 16, 152–156 (2011).
3. Brands, M. & Awards, C. Sabinsa ' s BioPerine Affirmed GRAS. 4–6 (2014).
4. Siddiqui, I. a et al. Green tea polyphenol EGCG blunts androgen receptor function in prostate cancer. FASEB J. 25, 1198–1207 (2011).
5. Prakash, U. N. S. & Srinivasan, K. Enhanced intestinal uptake of iron, zinc and calcium in rats fed pungent spice principles - Piperine, capsaicin and ginger (Zingiber officinale). J. Trace Elem. Med. Biol. 27, 184–190 (2013).
6. Otsuki, N. et al. Aqueous extract of Carica papaya leaves exhibits anti-tumor activity and immunomodulatory effects. J. Ethnopharmacol. 127, 760–767 (2010).
7. Leipner, J. & Saller, R. Systemic Enzyme Therapy in Oncology. Drugs 59, 769–780 (2000).
8. Panel, E. & Nda, A. Scientific Opinion on nutrient requirements and dietary intakes of infants and young children in the European Union. EFSA J. 11, 1–103 (2013).